

## Informasjon til deg om bruk og rengjøring av forstøverapparat

*Gjelder for:* Medisinsk klinikk/Indremedisinsk avdeling B/Lungeseksjon  
*Dokumenttype:* Pasientinformasjon  
*Sist endret:* 13.12.2021

## Informasjon til deg om bruk og rengjøring av forstøverapparat

Forstøverapparat lånes ut fra behandlingshjelpemidler ved Sykehuset i Vestfold, etter vurdering og søknad fra din lege. Hvis du ikke lenger har behov for ditt forstøverapparat skal dette returneres til behandlingshjelpemidler. Når du får ditt apparat utlevert får du samtidig opplæring i bruk og vedlikehold av en sykepleier.

### Bruk

Når du våkner om morgenen kan du ta den første inhalasjonsbehandlingen. I løpet av natten samler det seg ofte opp godt å få løsnet slimet og «renset lungene» slik at du har bedre overskudd til å starte dagen. Utover dagen tar du dine inhalasjoner som avtalt med lege, avhengig av hva du skal. Du kan ta inhalasjon før aktiviteter som krever litt mer av deg, for eksempel personlig hygiene, fysisk aktivitet, besøk osv. Se din kols-mappe/egenbehandlingsplan for dosering.

Avslutt dagen med en inhalasjon før sengetid. Dette kan gi deg en bedre nattesøvn.

Hvis din faste inhalasjonsbehandling ikke hjelper og du har behov for flere doser enn det som er beskrevet i din plan, skal du kontakte fastlege for vurdering av tilstanden din.

### Hvordan skal du ta en inhalasjon?

Sett deg godt til rette i en stol. Hvis du er sengeliggende er det viktig å sitte godt oppreist med overkroppen under behandlingen.

Ta munnstykket mellom tennene, hold rundt det med leppene og pust som vanlig gjennom munnen. Ved bruk av maske må denne festes tettsittende rundt nese og munn. Vi anbefaler fortrinnsvis bruk av munnstykke for de som klarer å bruke dette. Pust ikke fortere enn normalt, behandlingen skal ikke være anstrengende.

Forstøverkammeret holdes loddrett under behandlingen, da medisinen ellers vil kunne renne ut av forstøverkammeret.

Det finnes ulike forstøverapparat både for tilkobling med strøm og for bruk med batteri.

## Hvordan skal du trekke pusten under behandlingen?

Ved både munnstykke og maske er det viktig at du puster som normalt. Inhalasjonen varer fra 5-10 minutter avhengig av mengde på medisin. De vil være litt kondens igjen i kammeret når inhalasjonen er ferdig.

Hvis du opplever at forstøverkammeret ikke tømmes ordentlig for inhalasjonsvæske i løpet av inhalasjonen, kan det være på tide å skifte forbruksmateriell som filter og forstøverkammer. Kontakt da behandlingshjelpemidler for å få tilsendt nytt forbruksmateriell.

## Skal du gjøre noe etter inhalasjonsbehandlingen?

Hvis du har problemer med slim i luftveiene, kan du etter behandlingen prøve å støte det opp. Ta et dypt innpust, pust deretter kraftig og raskt ut med åpen munn. Øvelsen kan gjentas 5-6 ganger.

Har du fått utlevert en PEP-fløyte fra din fysioterapeut bør du også bruke denne etter behandlingen.

## Hygiene og rengjøring

Tørk ansiktet ditt med en våt klut etter behandlingen, spesielt ved bruk av maske.

Du holderutstyret ditt rent på følgende måte:

1. Etter bruk kobler du fra forstøverbeger og maske/munnstykke fra slangen. Skyll forstøverbegeret i rent vann, fyll deretter på med litt rent vann i forstøverbegeret. Start maskinen i noen sekunder for å fjerne eventuelle medikamentrester som sitter fast i forstøverdysene.
2. Koble forstøverbegeret og munnstykket/masken fra hverandre. Vask alle delene i varmt såpevann, skyll dem deretter i rent, kaldt vann (ikke slangen).
3. La alle deler lufttørke, ved å for eksempel legge dem ut på et håndkle ved vasken.
4. En gang i uken skal du legge delene i kokende vann (ikke masken) i 6-10 minutter med 2-3 dråper oppvaskmiddel. Dette forhindrer tilstopping av forstøverbegeret. Skyll deretter alle delene i rikelig med rent vann i etterkant.
5. Bruk aldri børste eller spisse gjenstander til å vaske delene.
6. Filter skal skiftes når det ser misfarget ut.
7. Tørk over ditt forstøverapparat 1 gang i uken med en lett fuktet klut.

Se ellers din vedlagte bruksanvisning til ditt forstøverapparat.

Forstøverkammer, munnstykke/maske og luftslange har en holdbarhet på ca. 1 år hvis rutiner for rengjøring er fulgt.

Har du behov for filter, forstøverkammer, slange, munnstykke eller maske, kontakter du behandlingshjelpemidler på Sykehuset i Vestfold.

## **Oppfølging av mitt utstyr**

Opplæring gitt (dato/sign):

---

Type forstøverapparat(navn):

---

---

Ukedag for rengjøring av utstyr:

---

Sist byttet filter (dato):

---

---

---

Sist byttet forbruksmateriell:

---

(munnstykke/slange/maske)

---

---

## **Kontaktinformasjon**

**Behandlingshjelpemidler: tlf. 33 34 21 42, mandag til fredag kl. 09.00-15.00**