

Clostridium difficile - Pasientinformasjon

Gjelder for: []
Dokumenttype: Pasientinformasjon
Sist endret: 16.02.2023

Informasjon til deg som har fått påvist Clostridium difficile i avføringen

Hva er Clostridium difficile?

C. difficile er en bakterie som kan finnes i tarmen hos noen mennesker uten at det fører til sykdom. Under bruk av antibiotika vil den normale tarmfloraen endre seg, og det kan bli en oppblomstring av *C. difficile*. Disse bakteriene produserer bakteriegifter (toksiner) som kan gi symptomer. Så vel bakterier, som sporer, er årsak til overføring av smitte. Sporene overlever lenge og kan være vanskelig å vaske bort. God toalettshygiene er derfor viktig.

Hvem er mest utsatt for å bli syke av Clostridium difficile?

Mennesker med alvorlig sykdom og/eller nedsatt immunforsvar (f. eks. kreft) er mest utsatt for å bli syke av *C. difficile*. Diaré oppstår i de fleste tilfeller først når en person som er smittet i tillegg får antibiotika. Derfor er det spesielt viktig å hindre smitte i sykehus.

Hvordan behandles Clostridium difficile?

Det finnes spesielle antibiotika som kan brukes for å behandle *C. difficile*. Tilbakefall kan forekomme.

Hva gjøres for å hindre spredning av Clostridium difficile?

Du vil se at personalet skal bruke beskyttelsesutstyr som hansker og gul frakk i pleiesituasjon, så lenge du har diare. I enkelte tilfeller vil du også få enerom, nettopp av smittevernmessige årsaker. Alle som går ut og inn av pasientrommet skal vaske hendene med såpe og vann før de forlater rommet. Du vil kunne være bærer av bakterien i lang tid. Etter at du er skrevet ut fra sykehuset skal du leve som normalt. Håndhygiene i form av håndvask er i dette tilfelle det mest effektive smitteverntiltaket. Vanligvis må man oppholde seg på rommet under hele sykehusoppholdet. I noen tilfeller kan man gå ut av rommet etter nærmere avtale med personalet.

Hvordan spres Clostridium difficile?

Bakterien spres først og fremst via urene hender, etter toalettbesøk. Den kan også spres via urene hender, mellom pasient/personale og omgivelsene som for eksempel nattbord, sengehest, dørhåndtak, lysbrytere, tekstiler og lignende. Derfor er håndhygiene det viktigste smitteverntiltaket.

Kan man få besøk under sykehusoppholdet?

Ja, men det må tas forholdsregler for å unngå at besøkende blir smittet eller sprer smitte til andre.

Sykehuset i Vestfold
Smittevernseksjonen
telefon 333 42000

