

ESBL - Pasientinformasjon

Gjelder for:	Hele SiV
Dokumenttype:	Pasientinformasjon
Sist endret:	16.02.2023

Informasjon til deg som har fått påvist Ekstendert Spektrum Beta-Laktamase-produserende bakterier (ESBL).

Hva er ESBL?

Infeksjoner med ESBL-produserende bakterier kan smitte mellom personer. Det vil derfor være noen særskilte tiltak rundt deg mens du er i sykehuset. ESBL er et stoff som produseres av noen typer tarmbakterier, og gjør bakteriene resistente (motstandsdyktige) mot mange typer antibiotika. ESBL-produserende bakterier gjør ingen skade så lenge de forblir i tarmen. Dette vil da bli kalt bærerskap med ESBL.

I noen tilfeller kan tarmbakterier forårsake alvorlige infeksjoner, særlig hos spesielt infeksjonsutsatte pasienter.

Hvordan kan jeg ha fått ESBL?

Tarmbakterier kan spres fra person til person, via urene hender. Derfor er god håndhygiene viktig, særlig etter toalettbesøk. Mange blir smittet av ESBL gjennom munnen, enten pga dårlig håndhygiene eller også via forurenset mat og drikke. ESBL smitter ikke ved vanlig sosial omgang. ESBL-produserende bakterier er svært vanlige i mange land utenfor Norden. Helsehjelp av alle slag, i utlandet, gir økt risiko for ESBL-bærerskap og smitte.

Kan ESBL behandles?

Ved infeksjon med ESBL-produserende bakterier kan det være nødvendig å gi andre antibiotika enn de som vanligvis benyttes. Dette kan innebære mer bivirkninger, dårligere effekt og lengre sykehusopphold.

Hvordan blir jeg kvitt ESBL?

Bærerskap kan ikke, og skal ikke behandles med antibiotika. Hos de fleste vil ESBL forsvinne av seg selv etter, lang tid.

Hva vil jeg merke under sykehusoppholdet?

Helsepersonell vil i noen tilfeller iverksette smitteverntiltak for å hindre spredning av ESBL. Dette dreier seg blant annet om korrekt håndhygiene og bruk av beskyttelsesutstyr. I noen tilfeller vil du få eget rom – et isolat.

Hva bør du huske på når du kommer hjem?

God håndhygiene i form av håndvask med såpe og vann, og eventuelt bruk av håndsprit er effektivt for å hindre spredning av ESBL.

Smittevernseksjonen
Sykehuset i Vestfold
Tlf 333 42000

