

Flerkulturell Doula (FD)

Gjelder for: []
Dokumenttype: Retningslinje
Sist endret: 28.10.2026

1. HENSIKT

Sikre at helsepersonell ved Sykehuset i Vestfold er informert om tilbudet om flerkulturell doula (FD) og hvordan migrantkvinner kan henvises til tjenesten

Målgruppe: Gravide kvinner med minoritetsbakgrunn som har kort botid i Norge (under 5 år), begrenset sosialt nettverk og begrensede norskkunnskaper, og som har behov for språklig og kulturell støtte før, under og etter fødselen

2. ANSVAR

- **Helsepersonell** i førstelinjetjenesten samt gynekologer/jordmødre ved svangerskapspoliklinikk og føde/barsel informerer fødekvinnen om tilbudet og henviser ved behov.
Henvisere på SIV sender melding i Partus til koordinator Benedicte Holte med kontaktinformasjon. Ved akuttbehov for FD sendes en sms til FD koordinator med henvisning til aktuell Partus melding.
- **Flerkulturell doula-koordinator Benedicte Holte:** Organiserer og tildeler FD samt støtter doulaer ved behov.
- **Flerkulturell doula:** Gi emosjonell, praktisk og kulturelt tilpasset støtte til fødekvinnen.

3. FREMGANGSMÅTE

1. Informasjon til fødekvinnen:

- Helsepersonell informerer fødekvinnen om tilbudet.
- FD-støtte tilbys på følgende språk: Dari, Amharisk, Russisk, Ukrainsk, Arabisk, Tigrinja, Farsi, Pashto, Sorani, Kirundi, Spansk, Tjetsjensk, Kinyarwanda, Swahili.
- Tolk skal benyttes ved behov.

2. Henvisning:

- Helsepersonell sender melding via Partus, eller kontakter FD koordinator Benedicte Holte pr e-post.
- Melding bør inneholde:
 - Mors navn, fødselsnummer og bostedskommune
 - Para, landbakgrunn, språk, botid i Norge
 - Eventuelle sårbarhetsfaktorer
- FD Koordinator vurderer om fødekvinnen oppfyller kriteriene og tildeler en tilgjengelig FD.
- FD Koordinator registrerer oppdrag via: [https:// forms.office.com/ e/ LPXrhEHYr1](https://forms.office.com/e/LPXrhEHYr1)
- FD Koordinator journalfører bruken av FD i fødekinnens journal.

Oppfølging

Før fødsel

- FD møter kvinnen 1–2 ganger før fødsel.
- FD hjelper fødekvinnen med kontakt med fødeavdeling ved behov.
- FD kontakter FD koordinator ved bekymringer eller spørsmål.
- FD Koordinator sikrer at FD får møtt fødekvinnen før fødsel hvis mulig.

Under fødsel

- Mor tar kontakt med FD ved fødsel. Jordmor kan bistå ved behov.
- Hvis helsepersonell bruker smittevernutstyr, skal dette også tilbys FD.
- Hvis kvinnen ikke er i aktiv fødsel, kan FD dra hjem og returnere senere.
- Jordmor og FD samarbeider for å sikre kvinnens trygghet.
- Viktig informasjon skal gis via tolk. FD fungerer ikke som tolk. FD kan forklare kulturelle aspekter og bistå i enkle hverdagssamtaler.
- FD regnes ikke som ledsager og påvirker ikke antallet ledsagere mor kan ha med seg.
- Ved et mulig keisersnitt kan fødekvinne selv velge om hun vil ha med FD eller en ledsager.
- FD har med egen mat, men skal tilbys drikke.
- Helsepersonell bør sikre at FD får pauser ved langvarig fødsel.
- Maksimal arbeidstid for FD er 13 timer. I tilfeller hvor fødselen tar lang tid vil reserve flerkulturell doula overta.
- FD informerer FD koordinatoren i etterkant av fødselen om at barnet er født.
- Helsepersonell varsler koordinator ved eventuelle utfordringer.
- FD Koordinator følger opp FD etter behov, spesielt ved dødfødsel.

Etter fødsel

- FD kan besøke kvinnen og det nyfødte barnet utenom besøkstider på barsel dersom det er til hjelp og støtte for dem.
- FD har kontakt med kvinnen og gjennomfører hjemmebesøk ved behov.
- FD informerer FD koordinator om eventuelle utfordringer.

4. GENERELT**5. INTERNE REFERANSER****6. EKSTERNE REFERANSER**

[Flerkulturell doula, NKS](#)

[Flerkulturell doula - en hjelpende hånd](#)

[Å støtte innvandrerkvinner gjennom dødfødsel](#)

[Multicultural doula support and obstetric and neonatal outcomes: a multi-centre comparative study in Norway.](#)

[Multicultural doula care from the perspectives of immigrant women in Norway: A qualitative study.](#)

[Flerkulturell doulastøtte i svangerskapomsorgen. Et eksempel på hvordan mennesker med flukt-, migrasjons- eller minoritetsbakgrunn kan bidra i utviklingen av helsetjenester.](#)

[Norwegian multicultural doulas' experiences of supporting newly-arrived migrant women during pregnancy and childbirth: A qualitative study.](#)

7. VEDLEGG