

Melkefri potetmos

Gjelder for: Servicedivisjon/Mat- og ernæringsavdeling/Mat- og ernæringsavdeling - felles
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 16.06.2026

Melkefri potetmos, 200g pr. porsj.

Leveres i 1 porsj.

Ingredienser:

Potet (Langdalen (76%)), **Gyr matfløyel** (Tine: Vann, fullherdet kokosolje, maltodekstrin (mais), fullherdet rapsolje, glukosesirup, emulgator (mono- og diacetyl vinsyreestere av mono- og diglyserider av fettsyrer E472e, stabilisator (johannesbrødkjernemel E410, sorbitol E420, polyoksyetylenorbitanmonostearat E435, hydroksypropylmetylcellulose E464), surhetsregulerende middel (natriumsitrat E331), aroma), **margarin** (Rama: Vegetabiliske oljer (palme, raps, solsikke), vann, salt, hestebønne, emulgator (lecitin E322, mono- og diglyserider av fettsyrer E471), syre (melkesyre E270), naturlig aroma, A & D vitamin), **vann, salt, pepper.**

Energi pr. 100g: 823 kJ, 197 kcal, fett 14,2g -hvorav mettede fettsyrer 9,2g, karbohydrat 15,8g -hvorav sukkerarter 1,3g, protein 1,4g, salt 0,3g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (200g): 394 kcal.

LAKTOSEINNHold PR. 100g: 0,0g

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, LAKTOSEFRI, MELKEFRI, DIA, VEGETAR, VEGAN

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-18 °C (fryseware).

Holdbarhet:

Se etikett.

Fryses: Nei, produktet har vært fryst.

Tining: 1 døgn i kjøleskap, eller 1,5 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.