

## Nuggets

*Gjelder for:* Servicedivisjon/Mat- og ernæringsavdeling/Mat- og ernæringsavdeling - felles  
*Dokumenttype:* Avdelingens dokumentasjon  
*Sist endret:* 09.06.2026

**Nuggets, 6 stk. ca. 135g pr. porsj.**

**Leveres i 5 porsj.**

### Ingredienser:

**Findus:** Grønnsaker 58% (kokte kikerter, potet, gulrot, blomkål, brokkoli, mais, løk), risflak (maismel, risstivelse, dekstrose fra mais, salt, farge (sukkerkulør E150a)), vegetabilsk olje (raps, solsikke), rismel, havregryn, semulegryn (ris, hvetete), hvetemel, stivelse (tapioka, potet, mais), salt, fortykningsmiddel (metylcellulose E461), krydder (løkpulver, oregano, pepper, spisskummen, gurkemeie), grønnsakspulver (bl.a. løk, løpstikke), brunt sukker, hvetefiber, grønnsaksfond (bl.a. løk, purreløk, hvitløk, selleri, muskat), sitronkonsentrat.

**Energi pr. 100g: 928 kJ, 222 kcal, fett 10,0g – hvorav mettede fettsyrer 0,8g, karbohydrat 27,0g – hvorav sukkerarter 3,0g, protein 4,2g, salt 1,2g.**

**LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0,0g**

**For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.**

**KAN SPISES AV: LAKTOSEFRI, VEGAN, VEGETAR.**

Allergener	Ja	Nei
Gluten	x	
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri	x	
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

### Lagring:

-18°C (fryse vare).

### Holdbarhet:

Tint vare har holdbarhet på 2 dager.

Fryses: Nei – Produktet har vært fryst.

### Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

### Målgruppe:

Pasienter.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.