

Pasientinformasjon Induksjon- Ukranisk

Gjelder for: Kirurgisk klinikk/Gynekologisk seksjon. Føde- og barselseksjon.
Svangerskapspoliklinikk/Svangerskapspoliklinikk

Dokumenttype: Pasientinformasjon

Sist endret: 13.01.2026

Інформація для вас, якщо планується стимуляція пологів

Стимуляція пологів (індукція)

Пологи, що починаються самостійно, є найкращою передумовою для нормальних пологів. Може бути кілька причин, через які доводиться стимулювати пологи. Найпоширеніша — переносна вагітність. Це означає, що вагітність триває до 42 тижнів і 0 днів — тобто на 11 днів довше, ніж показує термін за ультразвуком. Якщо плодові оболонки розірвалися («відійшли води»), і протягом доби не починаються перейми, пологи також буде стимульовано. В інших випадках можуть бути медичні показання у матері або дитини, які роблять необхідним проведення стимуляцію пологів.

Може бути як фізично, так і психологічно важко ходити багато днів після встановленого терміну або страждати від різних неприємних симптомів наприкінці вагітності, таких як порушення сну чи біль у тазі. Водночас важливо знати, що стимуляція пологів підвищує ризик застосування щипців або вакуум-екстракції та інших ускладнень під час пологів. Тому індукцію пологів не рекомендують проводити без медичних показань.

Обстеження

Перед стимуляцією пологів прослуховують серцебиття плода за допомогою КТГ, яке реєструє частоту серцевих скорочень плода та скорочення матки. Запис триває 20-30 хвилин. УЗД проводять у разі потреби оцінити розміри дитини, кількість навколоплідних вод або інші показники і якщо минуло більше ніж 14 днів від останнього ультразвукового обстеження.

Проводять вагінальне обстеження, щоб оцінити стан шийки матки та вибрати відповідний метод стимуляції. Оцінюють довжину, м'якість, положення та розкриття шийки матки. Це визначає, який метод буде найкращим у кожному конкретному випадку. Стимуляція пологів проходить легше, коли шийка матки має певний ступінь зрілості. Тому іноді може бути доцільно почекати день-два, якщо з жінкою та дитиною все гаразд.

План стимуляції пологів:

День 1: Балонний катетер / прокол плодових оболонок, якщо можливо

День 2: Таблетки для дозрівання шийки матки / прокол плодових оболонок, якщо можливо

День 3: Таблетки для дозрівання шийки матки / прокол плодових оболонок, якщо можливо

День 4: Відходження вод / за потреби— дотримання голодування перед кесаревим розтином
Запуск пологів може зайняти певний час. Цей процес може тривати кілька діб, і для стимуляції пологів використовують різні методи. Те, з якого методу починають, залежить від кількох факторів.

Балонний катетер:

Подвійний балонний катетер призначений для стимуляції пологів. Це катетер із двома балонами на кінці. Катетер вводять через отвір шийки матки: внутрішній балон наповнюють приблизно 80 мл фізіологічного розчину, а зовнішній — 60-80 мл. Такий механічний тиск робить шийку матки м'якшою та підвищує шанси на успішний і швидкий початок пологів. Балон залишається у шийці матки, доки не випаде самостійно або не буде видалений через 12-24 години. Більшості жінок рекомендують поїхати додому після встановлення балонного катетера, але в деяких випадках можуть бути медичні підстави залишитися у відділенні.

Легкі кров'яністі виділення під час введення катетера є нормальним явищем. Можуть виникати болючі скорочення, які зазвичай проходять невдовзі після встановлення катетера. Якщо вони не минають, можна випустити частину рідини з зовнішнього балона, а за потреби — і з внутрішнього.

Таблетки для дозрівання шийки матки:

Для достатнього дозрівання шийки матки часто необхідні таблетки для дозрівання (простагландини). Їх приймають як звичайні таблетки кожні 2 години, максимум 8 таблеток на добу.

Кількість необхідних процедур, щоб розпочалися перейми, може відрізнятись, але максимальна тривалість становить 2 доби. Деякі жінки можуть відчувати короткі, часті та інколи доволі неприємні скорочення під час цієї процедури («штормові перейми»).

Більшість здорових вагітних, у яких дитина також здорова, можуть приймати ці таблетки вдома. Якщо ви можете поїхати додому, ви отримаєте окрему інформацію про це.

Прокол плодових оболонок (амніотомія):

Коли шийка матки достатньо зріла, лікар або акушерка можуть зробити прокол плодових оболонок, щоб відійшли води. Це часто призводить до того, що з часом у жінки починаються перейми. Через 1-3 години оцінюють, чи є потреба в краплинниці для стимуляції переймів внутрішньовенним окситоцином. Тоді починають з малої дози, яку поступово підвищують, доки не буде досягнуто переймів, що запускають пологи.

Посилання на інформацію:

Helsenorge.no: www.helsenorge.no/fodsel/igangsetting-av-fodsel/

Подальше спостереження:

Іноді може виникнути потреба відкласти заплановане стимулювання пологів, якщо у пологовому відділенні дуже завантажено. Ми повинні забезпечити наявність вільної палати та достатньої кількості персоналу, щоб належним чином супроводжувати пологи.

Підстава для стимулювання пологів:

Дата стимулювання пологів:

З'явиться у пологовому відділенні Fødeavdelingen 4C приблизно о

08:00 в день, коли вам заплановано стимулювання пологів

Чи актуальне домашнє стимулювання пологів із використанням

балонного катетера?: Так____ Ні_____

Чи актуальне домашнє стимулювання пологів за допомогою

таблеток для дозрівання шийки матки?: Так____ Ні_____