

Pasientinformasjon Induksjon- polsk

Gjelder for: Kirurgisk klinikk/Gynekologisk seksjon. Føde- og barselseksjon.
Svangerskapspoliklinikk/Svangerskapspoliklinikk

Dokumenttype: Pasientinformasjon

Sist endret: 13.01.2026

Informacja dla kobiet, u których planowane jest wywołanie porodu

Wywoływanie porodu (indukcja porodu)

EPoród, który rozpoczyna się samoistnie, jest najlepszym punktem wyjścia do prawidłowego przebiegu porodu naturalnego.

Istnieje jednak wiele sytuacji, w których konieczne jest wywołanie porodu; najczęstszą przyczyną jest **cięża przenoszona**. Za ciążę przenoszoną uznaje się taką, która trwa do **42+0 tygodnia**, czyli 11 dni po terminie wyznaczonym na podstawie badania USG.

Jeżeli dojdzie do **pęknięcia pęcherza płodowego** („odejścia wód”) i skurcze nie pojawiają się w ciągu 24 godzin, poród również zostanie wywołany.

W innych przypadkach indukcja porodu może być konieczna z powodów **medycznych**, zarówno po stronie matki, jak i dziecka.

W końcówce ciąży, zwłaszcza jeśli trwa ona dłużej niż do terminu, wiele kobiet odczuwa znaczne dolegliwości fizyczne i psychiczne, takie jak problemy ze snem czy bóle miednicy. Należy jednak pamiętać, że **indukcja porodu zwiększa ryzyko porodu zabiegowego** (kleszcze lub próżniociąg) oraz innych powikłań. Dlatego nie zaleca się wywoływania porodu bez istotnych wskazań medycznych.

Badania przed indukcją

Przed wywołaniem porodu wykonywane jest badanie KTG, podczas którego monitoruje się tętno płodu i skurcze macicy przez 20-30 minut.

Wykonuje się także badanie USG, jeśli konieczna jest ocena wielkości dziecka, ilości płynu owodniowego lub innych parametrów, szczególnie jeśli od ostatniego USG minęło ponad 14 dni.

Przeprowadza się badanie wewnętrzne w celu oceny szyjki macicy, tak aby móc wybrać odpowiednią metodę indukcji. Ocenie podlega długość szyjki, jej miękkość, położenie i stopień rozwarcia. Na tej podstawie ustala się, która metoda będzie właściwa dla danej pacjentki. Indukcja przebiega łatwiej, gdy szyjka jest w pewnym stopniu dojrzała; dlatego jeśli stan kobiety i dziecka pozwala, możliwe jest odczekanie jednego lub dwóch dni..

Plan indukcji porodu:

Dzień 1: cewnik balonowy / przebicie pęcherza płodowego, jeśli to możliwe

Dzień 2: tabletki dojrzewające szyjkę macicy / przebicie pęcherza, jeśli to możliwe

Dzień 3: tabletki dojrzewające szyjkę macicy / przebicie pęcherza, jeśli to możliwe

Dzień 4: przebicie pęcherza / ewentualnie przygotowanie do cięcia cesarskiego na czczo

Wywołanie porodu może być procesem czasochłonnym. Może trwać kilka dni i wykorzystuje się różne metody indukcji. Wybór metody zależy od wielu czynników.

Cewnik balonowy:

Podwójny cewnik balonowy jest przeznaczony do wywoływania porodu. Wprowadza się go przez kanał szyjki macicy, a następnie wewnętrzny balon napętnia się ok. 80 ml soli fizjologicznej, a zewnętrzny 60-80 ml.

Wywołuje to mechaniczny ucisk, który zmiękcza szyjkę macicy i zwiększa szanse na pomyślną indukcję oraz

skrócenie jej czasu.

Cewnik pozostaje na miejscu do momentu, aż sam wypadnie lub zostanie usunięty po 12-24 godzinach.

U większości kobiet zaleca się powrót do domu po założeniu cewnika, choć w niektórych przypadkach wskazane jest pozostanie na oddziale.

Niewielkie krwawienie jest normalne. Mogą pojawić się bolesne skurcze, które zwykle ustępują po krótkim czasie. Jeśli skurcze nie ustępują, można usunąć część płynu z zewnętrznego balonu lub z obu balonów.

Tabletki pomagające uzyskać dojrzałość szyjki macicy:

Aby uzyskać odpowiednią dojrzałość szyjki macicy, często konieczne jest zastosowanie tabletek zawierających prostaglandyny.

Podaje się je co 2 godziny, maksymalnie 8 tabletek dziennie.

Liczba koniecznych dawek różni się w zależności od pacjentki, a maksymalny czas stosowania wynosi 2 doby.

Niektóre kobiety doświadczają krótkich, bardzo częstych i intensywnych skurczów („burza skurczów”).

Większość zdrowych kobiet, u których ciąża przebiega prawidłowo, może stosować te tabletki w domu; w takim przypadku otrzymasz odpowiednie informacje.

Przebicie pęcherza płodowego (amniotomia):

Kiedy szyjka macicy osiągnie odpowiednią dojrzałość, lekarz lub położna może przebić pęcherz płodowy.

Często prowadzi to do pojawienia się skurczów.

Po 1-3 godzinach ocenia się, czy konieczne jest zastosowanie dożylnego wlewu oksytocyny w celu wywołania lub wzmocnienia skurczów. Zaczyna się od małej dawki, którą stopniowo zwiększa się, aż do uzyskania efektywnych skurczów porodowych.

Przydatne linki:

Helsenorge.no: www.helsenorge.no/fodsel/igangsetting-av-fodsel/

<https://www.helsenorge.no/en/childbirth/induced-labour/>

Opieka:

Czasami konieczne jest przełożenie zaplanowanej indukcji porodu, jeśli na oddziale położniczym jest duże obłożenie. Musimy mieć pewność, że dostępne są pokoje porodowe oraz wystarczająca liczba personelu potrzebnego do bezpiecznego przeprowadzenia porodu.

Przyczyna wywołania porodu:

Data wywołania porodu:

Staw się na Oddziale Porodowym 4C ok kl 08.00 w dniu, w którym masz mieć

wywołany poród

Czy możliwa jest indukcja w domu przy pomocy balonu: Tak___ Nie___

Czy możliwa jest indukcja w domu przy pomocy tabletek wywołujących dojrzejwanie szyjki:
Tak___ Nie___