

Hyse

Gjelder for: Servicedivisjon/Mat- og ernæringsavdeling/Mat- og ernæringsavdeling - felles
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 24.11.2025

Hyse, 150g pr. porsj.

Leveres i 5 porsj.

Ingredienser:

Hysefilet (koljefilet) 120 – 140g (Domstein).

Energi pr. 100g: 329 kJ, 78 kcal, fett 0,0g – hvorav mettede fettsyrer 0,0g, karbohydrat 0,0g – hvorav sukkerarter 0,0g, protein 19,4g, salt 0,1g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (120g): 94 kcal.

LAKTOSEINNHold PR. 100g: 0g

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA.

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-18 °C (fryseware).

Holdbarhet:

Se etikett.

Tint vare har holdbarhet på 5 dager.

Fryses: Nei – Produktet har vært fryst.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.