

Seibiff

Gjelder for: Servicedivisjon/Mat- og ernæringsavdeling/Mat- og ernæringsavdeling - felles
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 30.10.2025

Seibiff, 150g pr. porsj.

Leveres i 5 porsj.

Ingredienser:

Toro: (Seifilet (76%) (fangstområdet Nordøst-Atlanterhavet), hvetemel, margarin (rapsolje, fullherdet rapsolje, emulgator (lecitin E322, mono- og diglyserider av fettsyrer E471), naturlig aroma, farge (karotener E160a), salt, pepper).

Energi pr. 100g: 426 kJ, 101 kcal, fett 3,0g –hvorav mettede fettsyrer 1,4g, karbohydrat 3,0g –hvorav sukkerarter 0,1g, protein 15,4g, salt 1,8g.

Energiinnhold i anbefalt porsjon (160g): 162 kcal.

LAKTOSEINNHold PR. 100g: 0g

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: MELKEFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA.

Allergener	Ja	Nei
Gluten	x	
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-18°C (frysevare).

Holdbarhet:

Se etikett.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.