

Sprøbakt sei

Gjelder for: Servicedivisjon/Mat- og ernæringsavdeling/Mat- og ernæringsavdeling - felles
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 15.10.2025

Sprøbakt sei, 160g pr. porsj.

Leveres i 5 porsj.

Ingredienser:

Toro: Kvernet seifilet (65%)(fangstområdet: Nordøst-Atlanterhavet), brødrasp (hvetemel, gjær, salt, druesukker), hvetemel, rapsolje, vann, maisstivelse, salt, krydder (inneholder sennep), hevemiddel (natriumkarbonat E500).

Energi pr. 100g: 789 kJ, 189 kcal, fett 8,3g –hvorav mettede fettsyrer 0,0g, karbohydrat 15,0g –hvorav sukkerarter 0,6g, protein 13,0g, salt 1,2g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (160g): 302 kcal.

LAKTOSEINNHold PR. 100g: 0g

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA.

Allergener	Ja	Nei
Gluten	x	
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep	x	
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-18 °C (fryseware).

Holdbarhet:

Se etikett

Tint vare har holdbarhet på 5 dager.

Fryses: Nei – Produktet har vært fryst.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.