

Ovnsbakte grønnsaker med poteter

Gjelder for: Servicedivisjon/Mat- og ernæringsavdeling/Mat- og ernæringsavdeling - felles
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 27.10.2025

Ovnsbakte grønnsaker med poteter, 150g pr. porsj. Leveres i 5 porsj.

Ingredienser:

Rustikkgrønnsaker med rødløk og potet (Findus: gulrot, potet (28%)(potet, rapsolje, druesukker), rødløk (20%), sukkererter, pastinakk), **rapsolje, salt, timian, paprikapulver, pepper.**

Energi pr. 100g: 492 kJ, 119 kcal, fett 7,0g –hvorav mettede fettsyrer 0,9g, karbohydrat 11,1g –hvorav sukkerarter 3,6g, protein 1,4g, salt 1,1g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (150g): 178 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0g

For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEFRI, DIA, VEGAN

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 - +4°C (kjølevare).

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 2 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 1 døgn i kjøleskap, eller 2,5 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.