

Tidlig oppdagelse og tiltak ved sepsis



NEWS2 ≥ 5 eller qSOFA ≥ 2

Mistanke om sepsis?



Pustebesvær



Rask puls



**Klam eller
svett hud**



**Forvirring eller
desorientert**



**Skjelvinger, feber
eller veldig kald**



**Ekstrem smerte
eller ubehag**



Ring lege

Bruk ISBAR i kommunikasjonen

NEWS2

Blodprøver

**Mikrobiologiske
prøver**

Iverksett sepsistiltak



Antibiotika

IV væske

Oksygen

Sepsistiltak

NEWS2

- Monitorer med ABCDE-vurdering
- Ved NEWS2 ≥ 5 og/eller qSOFA ≥ 2 er det mistanke om sepsis
- **CNS påvirkning?** Unge kompenseringer!
- Utelukk hypoglykemi
- Se etter cyanose, utslett, sår, petekkier eller andre hudblødninger

Blodprøver

- 2 sett blodkulturer
- Soppkultur hos immunsupprimerte eller etter intensivbehandling hvis ikke utført siste 3 døgn

Mikrobiologiske prøver

- Urinprøve, ev. andre prøver avhengig av mistenkt fokus

Antibiotika

- Start antibiotika (etter at blodkultur er tatt innen 1 time ved etablert sepsis)
- Ev. andre tidligere påbegynt antibiotika innen **1 time** etter mistenkt sepsis

Væskebehandling

- Start væskebehandling. Ved hypotensjon eller laktat $>2\text{mmol/l}$ er det anbefalt 30 ml/kg over 30-60 min. Gi 500 ml bolus ved hypotensjon og normal laktat. Obs! hjertesvikt
- **Mål:** Stigende systolisk BT og MAP $>65\text{mmHg}$
- **Følg med på urinproduksjon.** Bør ha kateter. Mål: $>0,5\text{ml/kg/t}$

Oksygen

- Tilstreb SpO2 94-98 % (88-92 % ved risiko for CO2-retensjon/KOLS) PO2 >9

Organsvikt vurdering v/qSOFA ≥ 2

- Akutt mental endring
- Respirasjonsfrekvens $\geq 22/\text{min}$
- Systolisk blodtrykk $\leq 100\text{ mmHg}$