

## Gravid og trygg på jobb - arbeidsmiljøfaktorer og tilrettelegging

Gjelder for: []  
Dokumenttype: Prosedyre  
Sist endret: 21.12.2023

### 1. HENSIKT

Sikre felles praksis for tilrettelegging for gravide ansatte slik at flest mulig kan være i arbeid og oppleve mestring og trygghet med arbeidsoppgavene. Den gravide skal ikke utsettes for uheldige eller skadelige arbeidsmiljøfaktorer.

### 2. ANSVAR

Leder skal fortløpende vurdere om forhold i arbeidsmiljøet kan være helseskadelig for den gravide og sørge for vurdering av risiko. På grunnlag av en slik risikovurdering skal leder så langt det er driftsmessig mulig, sørge for å iverksette tiltak slik at den gravide kan være i arbeid lengst mulig. Leder skal vurdere behovet for lokale retningslinjer hvor det fremgår hvilke typer arbeidsoppgaver i avdelingen som gravide helt eller delvis skal unngå.

Den gravide plikter å medvirke til at nødvendig tilrettelegging kartlegges og gjennomføres.

### 3. FREMGANGSMÅTE

Nedenfor beskrives en rekke arbeidsmiljøfaktorer hvor tilrettelegging må vurderes.

<b>Arbeidsmiljøfaktorer med krav på tilrettelegging</b>	
<b>Legemidler</b>	
Legemidler (cytostatika, antivirale midler ol.)	Se <a href="#">Legemiddelhåndtering for gravide ansatte</a>
Narkosegasser (sevofluran/lystgass)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Det skal lages seksjonsvise rutiner for å unngå at gravide utsettes for narkosegasser ved maskeinnledning.</li><li>- All øvrig administrering av anestesimidler anses som trygge for gravide ansatte</li></ul>
<b>Kjemikaliesikkerhet</b>	
kreftfremkallende, mutagene eller reproduksjonsskadelige kjemikalier	Stoffer som er merket som kreftfremkallende, mutagene eller reproduksjonsskadelige (KMR-merkede stoffer), skal gravide i utgangspunktet ikke eksponeres for, se H-setninger (H340, H341, H350, H350i, H351). Se prosedyre <a href="#">Kjemikaliesikkerhet - stoffkartoteket - finn frem</a> for å finne frem til H-setningene. Eller ta kontakt med <a href="#">kjemikalieansvarlig ved din lokasjon</a> Ved sykehuset kan dette være for eksempel kjemikalieformalin eller tarlym.
Løsemidler (organiske og flyktige)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Håndtering hvor det er risiko for eksponering &gt;10% av grenseverdi (kan arbeide med løsemidler i avtrekkskap eller i lokaler med løsemidler dersom nivået er dokumentert lavt)</li></ul> Håndtering hvor det er risiko for alvorlig uhell
<b>Strålevern</b>	<a href="#">Røntgenstråling og gravide arbeidstakere SiV HF</a>
<b>Biologiske faktorer</b>	<a href="#">Smittevern - gravide helsearbeidere</a>
<b>Nattarbeid</b>	Beholde nattillegg ved tilretteleggingen <a href="#">Tilpasning av vakter for gravide arbeidstakere, uten trekk i lønn (fisp.no)</a>

## 5. INTERNE REFERANSER

<a href="#">1.4.10.2.3</a>	<a href="#">Røntgenstråling og gravide arbeidstakere SiV HF</a>
<a href="#">1.6.2.1.1.8</a>	<a href="#">Legemiddelhåndtering for gravide ansatte</a>
<a href="#">1.6.2.1.6.3</a>	<a href="#">Cytostatika - administrasjon</a>
<a href="#">1.6.10.2.7</a>	<a href="#">Smittevern - gravide helsearbeidere</a>
<a href="#">2.2.5.8.1.2.4</a>	<a href="#">Cytostatika - administrasjon og avfallshåndtering</a>

## 6. EKSTERNE REFERANSER

## 7. VEDLEGG