

KPA - utskrivningsklare pasienter fra døgnopphold

Gjelder for: Klinikk psykisk helse og avhengighet

Dokumenttype: Prosedyre

Sist endret: 30.06.2023

1. Hensikt

Prosedyren skal bidra til at *Forskrift om kommunal betaling for utskrivningsklare pasienter* er kjent og følges ved utskrivning fra døgnsesjoner i Klinikk psykisk helse og rusbehandling. Forskriften skal bidra til bedre arbeidsfordeling mellom tjenestnivåene i helse- og omsorgstjenesten, skape gode pasientforløp og kostnadseffektive løsninger.

2. Ansvar

Seksjonsledere på kliniske døgnsesjoner skal kjenne til og sørge for at forskriften følges.

Teamleder skal påse at alle sykepleiere og vernepleiere (ansvarsvakter) i post har tilstrekkelig opplæring og at PLO meldinger sendes i henhold til denne rutinebeskrivelsen.

3. Fremgangsmåte

3.1. Varsel til kommunen:

Der det vurderes at pasienten kan ha behov for hjelp fra den kommunale helse- og omsorgstjenesten etter utskrivning, skal seksjonen varsle kommunen om dette innen 24 timer etter innleggelsen. Forventer helseinstitusjonen at pasienten vil stå uten egnet bolig etter utskrivningen skal varselet opplyse om dette. Dersom vurderingen tilsier at pasienten ikke har behov for hjelp etter utskrivning, men dette endrer seg i løpet av døgnoppholdet i helseinstitusjonen, skal fristen løpe fra det tidspunktet det blir klart at et slikt behov foreligger.

Kommunen skal straks varsles når en pasient er definert som utskrivningsklar. Dette gjelder ikke utskrivningsklare pasienter som ikke har behov for et kommunalt helse- og omsorgstjenestetilbud.

Varselet skal inneholde:

1. Pasientens status
2. Antatt forløp
3. Forventet utskrivningstidspunkt

Dersom det antas å være behov for omfattende eller langvarig behandling i døgnopphold i helseinstitusjon omfattet av spesialisthelsetjenesteloven, eller det på grunn av pasientens helsetilstand ikke er mulig å foreta vurderingene etter andre ledd innen 24 timer etter innleggelsen, skal vurderingene foretas og kommunen varsles så snart det lar seg gjøre.

3.2 Vilkår for at en pasient er utskrivningsklar

Pasient i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert behandling for rusmiddelavhengighet er utskrivningsklar når lege eller psykolog vurderer at det ikke er behov for ytterligere behandling ved døgnopphold i helseinstitusjonen. Vurderingen skal være basert på en individuell helsefaglig og psykososial vurdering, og følgende punkter skal være vurdert og dokumentert i pasientjournalen:

- a) Problemstillingen(e) ved innleggelse, slik disse var formulert av innleggende lege, skal være avklart
- b) Øvrige problemstillinger som har forekommet skal være avklart
- c) Dersom enkelte spørsmål ikke avklares skal dette redgjøres for
- d) Det skal foreligge et klart standpunkt til diagnose(r), og videre plan for oppfølging av pasienten
- e) Pasientens samlede funksjonsnivå, endring fra forut for innleggelsen og forventet framtidig utvikling skal være vurdert

For pasienter i psykisk helsevern skal tvangstiltak og bruk av tvangsmidler som ikke kan videreføres i den kommunale helse- og omsorgstjenesten være avsluttet før pasienten er utskrivningsklar.

For pasienter med behov for kommunale helse- og omsorgstjenester etter utskrivning, skal helseinstitusjon ved behov, og før pasienten er utskrivningsklar:

- kalle inn relevante samarbeidspartnere for å starte arbeidet med å utarbeide en samlet plan for videre behandling og oppfølging, herunder plan for eventuell samtidig poliklinisk eller ambulant behandling i spesialisthelsetjenesten.
- Ved behov for samtidig poliklinisk eller ambulant behandling i spesialisthelsetjenesten etablere kontakt med ansvarlig enhet eller behandler i spesialisthelsetjenesten, eks. DPS.

3.3. Når kommunen kan ta imot pasienten

Kommunen skal etter å ha mottatt varsel om en utskrivningsklar pasient fra aktuell seksjon i KPA, straks gi beskjed om den kan ta imot pasienten. Dette gjelder ikke dersom det foreligger omstendigheter utenfor kommunens kontroll som hindrer dette.

Dersom kommunen ikke kan ta imot pasienten, skal aktuelle seksjon i KPA varsles om når et kommunalt tilbud antas å være klart. Kommunen skal straks gi beskjed når et kommunalt tilbud er klart for pasienten.

Kommunen skal betale for utskrivningsklare pasienter som er innlagt på døgnopphold i påvente av et kommunalt helse og omsorgstilbud. Betalingsplikten inntreer fra og med det døgnet pasienten blir erklært utskrivningsklar og vilkårene i forskriften er oppfylt.

3.4. PLO-rutiner:

- **HOS 1 sendes kommunen** (innlagt dato, foreløpig diagnose/innleggelsesårsak, planlagt behandling, estimert utskrivningsdato, pasientens samtykke til oversendelse av informasjon)
- **Kommunen sender innleggelsesrapport** til døgnsesksjonen i KPA (innen 24 timer)
- **HOS 2 sendes kommunen** når det avdekkes at pasienten er i behov av utvidede kommunale tjenester (pasientens status, antatt forløp, forventet utskrivningstidspunkt)

- **Døgnsesjon i KPA innkaller til samarbeidsmøte** med kommunen og relevante parter, før pasienten meldes utskrivningsklar, når pasienten har behov for tjenester fra både spesialisthelsetjenesten og kommune etter utskrivelse
- **Pasienten meldes utskrivningsklar**
- **Kommunen skal straks varsle** om når et tilbud til pasienten er klart og varle straks når pasienten kan tas imot i kommunen

3.5 Overføring av utskrivningsklar pasient til kommunen

Utskrivningsklar pasient kan overføres når kommunen har bekreftet at et kommunalt helse- og omsorgstjenestetilbud til pasienten er klart.

Epikrise eller tilsvarende informasjon sendes det helsepersonell som trenger opplysningene for å kunne gi pasienten forsvarlig oppfølging, jf. helsepersonelloven § 45a og forskrift om pasientjournal § 9.

5. INTERNE REFERANSER

[1.6.8.1.1.1](#)

[Prosedyre for utskrivningsklar pasient](#)

[2.7.2.1.3](#)

[KPA - Rutiner ved avslutning av behandling](#)

6. EKSTERNE REFERANSER

[FOR-2011-11-18-1115 Forskrift om utskrivningsklar pasient](#)

7. VEDLEGG