

## Arbeidsmeny 1 porsj.middag

Gjelder for: Servicedivisjon/Mat- og ernæringsavdeling/Produksjonskjøkken/Produksjonskjøkken  
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
 Sist endret: 08.10.2025

### Middags MENY C5

| <b>Middagsmeny 1</b>                                                                                                                 | <b>Middagsmeny 2</b>                                                                                                                                               | <b>Middagsmeny 3</b>                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ukenr. 2025:</b> 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31, 34, 37, 40, 43, 46, 49, 52                                              | <b>Ukenr. 2025:</b> 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29, 32, 35, 38, 41, 44, 47, 50                                                                                | <b>Ukenr. 2025:</b> 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51                                                                                |
| <b>Mandag</b><br><b>Fiskegrateng</b> (inneholder: fisk, soya, melk, egg), <b>gulrot, meierismør</b> (inneholder: melk), <b>potet</b> | <b>Mandag</b><br><b>Kalkunboller</b> (inneholder :melk), <b>fløtesaus</b> , (inneholder: melk, soya), <b>grønnsaker, potet</b>                                     | <b>Mandag</b><br><b>Sei i kremet saus</b> (inneholder: melk, egg svoveldioksid, sulfitt), <b>grønnsaker, potet</b>                                                 |
| <b>Tirsdag</b><br><b>Kjøttkaker</b> (inneholder: melk), <b>brun saus - okse</b> (inneholder: soya, melk), <b>grønnsaker, potet</b>   | <b>Tirsdag</b><br><b>Sweet &amp; sour, grønnsaker, potet</b>                                                                                                       | <b>Tirsdag</b><br><b>Sweet &amp; sour, grønnsaker, potet</b>                                                                                                       |
| <b>Onsdag</b><br><b>Sweet &amp; sour, grønnsaker, potet</b>                                                                          | <b>Onsdag</b><br><b>Kjøttkaker</b> (inneholder: melk), <b>brun saus - okse</b> (inneholder: soya, melk), <b>kålstuing</b> , (inneholder: soya, melk), <b>potet</b> | <b>Onsdag</b><br><b>Kjøttkaker</b> (inneholder: melk), <b>brun saus - okse</b> (inneholder: soya, melk), <b>kålstuing</b> , (inneholder: soya, melk), <b>potet</b> |
| <b>Torsdag</b><br><b>Brun Lapskaus med oksekjøtt</b> (inneholder: selleri)                                                           | <b>Torsdag</b><br><b>Brun Lapskaus med oksekjøtt</b> (inneholder: selleri)                                                                                         | <b>Torsdag</b><br><b>Brun lapskaus med oksekjøtt</b> (inneholder: selleri)                                                                                         |
| <b>Fredag</b><br><b>Biff Stroganoff</b> (inneholder: soya, melk), <b>grønnsaker, potet</b>                                           | <b>Fredag</b><br><b>Kyllingfilet</b> (inneholder: selleri), <b>karrisaus, grønnsaker, ris</b>                                                                      | <b>Fredag</b><br><b>Dampet laks, dill og sitrønsaus, gulrot, potet</b>                                                                                             |

|                                                                                                        |                                                                                                     |                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lørdag</b><br><b>Kyllingfilet</b> ( <i>inneholder: selleri</i> ), <b>karrisaus, grønnsaker, ris</b> | <b>Lørdag</b><br><b>Biff Stroganoff</b> ( <i>inneholder: soya, melk</i> ), <b>grønnsaker, potet</b> | <b>Lørdag</b><br><b>Kyllingfilet</b> ( <i>inneholder: selleri</i> ), <b>karrisaus, grønnsaker, ris</b> |
| <b>Søndag</b><br><b>Dampet laks, dill og sitrønsaus, gulrot, potet</b>                                 | <b>Søndag</b><br><b>Dampet laks, dill og sitrønsaus, gulrot, potet</b>                              | <b>Søndag</b><br><b>Biff Stroganoff</b> ( <i>inneholder: soya, melk</i> ), <b>grønnsaker, potet</b>    |

## Middags MENY E1 barn/ung og geriatri

| Middagsmeny 1<br>Ukenr. 2025: 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31, 34, 37, 40, 43, 46, 49, 52                                                                                                                                                                | Middagsmeny 2<br>Ukenr. 2025: 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29, 32, 35, 38, 41, 44, 47, 50                                                                                                                                                                   | Middagsmeny 3<br>Ukenr. 2025: 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mandag</b><br><b>Fiskegrateng</b> (inneholder: fisk, soya, melk, egg),<br><b>gulrot, meierismør</b> (inneholder: melk), <b>potet</b>                                                                                                                          | <b>Mandag</b><br><b>Pasta</b> (inneholder: hvete) og <b>pastasaus</b> (inneholder: selleri, soya), <b>grønnsaker</b><br><b>Geriatrisk: Fiskepudding</b> (inneholder: fisk, melk)<br><b>hvit saus</b> (inneholder: fisk, soya, melk)<br><b>grønnsaker, potet</b> | <b>Mandag</b><br><b>Steinbitkaker</b> (inneholder: fisk, melk, <b>gulrotstuing</b> (inneholder: melk, soya), <b>potet</b>                                                                                                                                |
| <b>Tirsdag</b><br><b>Brun Lapskaus med oksekjøtt</b> (inneholder: selleri)                                                                                                                                                                                       | <b>Tirsdag</b><br><b>Karbonader</b> (inneholder: melk), <b>brun saus - okse</b> (inneholder: soya, melk), <b>grønnsaker, potet</b>                                                                                                                              | <b>Tirsdag</b><br><b>Biff Stroganoff</b> (inneholder: melk, soya), <b>grønnsaker, ris/potet</b>                                                                                                                                                          |
| <b>Onsdag</b><br><b>Kalkun kjøttboller</b> (inneholder: melk), <b>fløtesaus</b> (inneholder: soya, melk), <b>grønnsaker, potet</b>                                                                                                                               | <b>Onsdag</b><br><b>Kalkun kjøttboller</b> (inneholder: melk), <b>fløtesaus</b> (inneholder: soya, melk), <b>grønnsaker, potet</b>                                                                                                                              | <b>Onsdag</b><br><b>Pasta og pastasaus</b> (inneholder: selleri, soya), <b>grønnsaker</b><br><b>Geriatrisk: Kjøttkaker</b> (inneholder: melk), <b>brun saus - okse</b> (inneholder: soya, melk), <b>kålstuing</b> (inneholder: soya, melk), <b>potet</b> |
| <b>Torsdag</b><br><b>Kjøttkaker</b> (inneholder: melk), <b>brun saus - okse</b> (inneholder: soya, melk), <b>kålstuing</b> (inneholder: soya, melk), <b>potet</b>                                                                                                | <b>Torsdag</b><br><b>Skinke og brokkoligrateng</b> (inneholder: egg, soya, melk), <b>grønnsaker, potet, meierismør</b> (inneholder: melk)                                                                                                                       | <b>Torsdag</b><br><b>Dampet laks, dill- og sitronsaussaus, gulrot, potet</b>                                                                                                                                                                             |
| <b>Fredag</b><br><b>Tacobuffét – kjøttdeig, tortillalefse</b> (inneholder: hvete), <b>tacosaus, rømme</b> (inneholder: melk), <b>salat</b><br><b>Geriatrisk: Fiskekaker</b> (inneholder: fisk, melk), <b>gulrotstuing</b> (inneholder: soya, melk), <b>potet</b> | <b>Fredag</b><br><b>Tacobuffét – kjøttdeig, tortillalefse</b> (inneholder: hvete), <b>tacosaus, rømme</b> (inneholder: melk), <b>salat</b><br><b>Geriatrisk: Biff stroganoff</b> (inneholder: soya), <b>grønnsaker, potet</b>                                   | <b>Fredag</b><br><b>Tacobuffét – kjøttdeig, tortillalefse</b> (inneholder: hvete), <b>tacosaus, rømme</b> (inneholder: melk), <b>salat</b><br><b>Geriatrisk: Oksegryte</b> (inneholder: soya, melk) <b>grønnsaker, potet</b>                             |
| <b>Lørdag</b><br><b>Hjemmelaget pizza</b> (inneholder: hvete, melk, soya)<br><b>Geriatrisk: Brun Lapskaus med oksekjøtt</b> (inneholder: selleri)                                                                                                                | <b>Lørdag</b><br><b>Hjemmelaget pizza</b> (inneholder: hvete, melk, soya)<br><b>Geriatrisk: Lapskaus med salt svinekjøtt</b> (inneholder: selleri)                                                                                                              | <b>Lørdag</b><br><b>Hjemmelaget pizza</b> (inneholder: hvete, melk, soya)<br><b>Geriatrisk: Lapskaus med salt lammekjøtt</b> (inneholder: selleri, soya)                                                                                                 |
| <b>Søndag</b><br><b>Dampet laks, dill- og sitronsaus, gulrot, potet</b>                                                                                                                                                                                          | <b>Søndag</b><br><b>Kyllingfilet</b> (inneholder: selleri), <b>fløtesaus</b> (inneholder: soya, melk), <b>grønnsaker, potet</b><br><b>Geriatrisk: Torsk, hvit saus</b> (inneholder: fisk, soya, melk), <b>grønnsaker, potet</b>                                 | <b>Søndag</b><br><b>Karbonader</b> (inneholder: melk), <b>brun saus - okse</b> (inneholder: soya, melk) <b>grønnsaker, potet</b>                                                                                                                         |

## Middags MENY Dialysen

| <b><u>Middagsmeny 1</u></b>                                                                                         | <b><u>Middagsmeny 2</u></b>                                                                                                                       | <b><u>Middagsmeny 3</u></b>                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ukenr. 2025:</b> 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52                                                               | <b>Ukenr. 2025:</b> 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47                                                                                                 | <b>Ukenr. 2025:</b> 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48                                                                                                     |
| <b>Mandag</b><br><b>Laks med sennepssaus</b> (inneholder: fisk, melk, sennep, sulfitt), <b>grønnsaker, potet</b>    | <b>Mandag</b><br><b>Karbonader saltreduerte, brun saus saltreduert</b> (inneholder: melk), <b>grønnsaker, potet</b>                               | <b>Mandag</b><br><b>Dampet laks</b> (inneholder: fisk), <b>dill- og sitronsaus melkefri, grønnsaker, potet</b>                                        |
| <b>Onsdag</b><br><b>Kjøttkaker saltreduerte, brun saus saltreduert</b> (inneholder: melk), <b>grønnsaker, potet</b> | <b>Onsdag</b><br><b>Kyllingboller saltreduerte, karrisaus, rotgrønnsaker</b> (inneholder: selleri), <b>potet</b>                                  | <b>Onsdag</b><br><b>Pasta uten salt</b> (inneholder: hvete), <b>pastasaus med ekstra vegetarfarse</b> (inneholder: soya, selleri), <b>grønnsaker.</b> |
| <b>Fredag</b><br><b>Lasagne</b> (inneholder: hvete, melk, selleri, soya)                                            | <b>Fredag</b><br><b>Sweet &amp; sour gryte med ekstra kyllingkjøtt, grønnsaker, ris uten salt</b>                                                 | <b>Fredag</b><br><b>Fiskegrateng</b> (inneholder: egg, fisk, soya, melk), <b>grønnsaker, potet, meierismør</b>                                        |
| <b><u>Middagsmeny 1(4)</u></b>                                                                                      | <b><u>Middagsmeny 2(5)</u></b>                                                                                                                    | <b><u>Middagsmeny 3(6)</u></b>                                                                                                                        |
| <b>Ukenr. 2025:</b> 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49                                                                | <b>Ukenr. 2025:</b> 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50                                                                                              | <b>Ukenr. 2025:</b> 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51                                                                                                  |
| <b>Mandag</b><br><b>Laks med sennepssaus</b> (inneholder: fisk, melk, sennep, sulfitt), <b>grønnsaker, potet</b>    | <b>Mandag</b><br><b>Orientalisk gryte med ekstra svinekjøtt, grønnsaker, ris uten salt</b>                                                        | <b>Mandag</b><br><b>Tikka masala med ekstra kjøtt</b> (inneholder: melk, soya), <b>rotgrønnsaker</b> (inneholder: selleri), <b>ris uten salt</b>      |
| <b>Onsdag</b><br><b>Karbonader saltreduerte, brun saus saltreduert</b> (inneholder: melk), <b>blomkål, potet</b>    | <b>Onsdag</b><br><b>Skinke- og brokkoli-grateng</b> (inneholder: egg, soya, melk), <b>meierismør</b> (inneholder: melk), <b>grønnsaker, potet</b> | <b>Onsdag</b><br><b>Torsk, dill- og sitronsaussaus, gulrot, potet</b>                                                                                 |
| <b>Fredag</b><br><b>Kreolsk fiskegryte</b> (inneholder: fisk, melk, soya), <b>grønnsaker, potet</b>                 | <b>Fredag</b><br><b>Brun lapskaus med ekstra oksekjøtt</b> (inneholder: selleri)                                                                  | <b>Fredag</b><br><b>Biff Stroganoff med ekstra kjøtt</b> (inneholder: soya, melk), <b>grønnsaker, ris uten salt</b>                                   |