

## SiV C4 Barsel 1 ukes middag

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Forsyningsavdeling - felles

Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon

Sist endret: 02.01.2024

### C4 Barsel

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| <b>MANDAG</b>  |    | <b>Dampet laks</b> (inneholder: fisk), <b>dill- og sitronsaus</b> , <b>herregårdsblanding</b> , <b>potet</b> ★★ ★  |
| <b>TIRSDAG</b> |   | <b>Pastasaus</b> (inneholder: selleri, soya), <b>pasta</b> (inneholder: hvete), <b>SiV-dressing</b> (inneholder: egg, melk, sennep), <b>salat</b><br>★★ ★  |
| <b>ONSDAG</b>  |    | <b>Kalkun kjøttboller</b> (inneholder: melk), <b>karrisaus</b> , <b>herregårdsblanding</b> , <b>ris</b> ★★   |
| <b>TORSDAG</b> |  | <b>Brun lapskaus med oksekjøtt</b> (inneholder: selleri) ★★ ★  |
| <b>FREDAG</b>  |  | <b>Fiskegrateng</b> (inneholder: fisk, melk, soya, egg), <b>gressløksaus</b> (inneholder: fisk, soya, melk), <b>herregårdsblanding</b> , <b>potet</b> ★★ ★ |
| <b>LØRDAG</b>  |   | <b>Lasagne</b> (inneholder: hvete, melk, selleri, soya), <b>SiV-dressing</b> (inneholder: egg, melk, sennep), <b>salat</b><br>★★ ★                         |

|               |   |  |
|---------------|---|--|
| <b>SØNDAG</b> |  | <b>Biff Stroganoff</b> (inneholder: soya, melk), <b>herregårdsblanding, potetmos</b> (inneholder: soya, melk) ★★ |
|---------------|---|--|

Allergener i parentes og kursiv.

Rett med grønn skrift er vegetarisk

Med forbehold om endringer

Energiinnhold: Antall ★ beskriver energiinnhold i en porsjon. For full næringsdeklarasjon, se baksiden av denne menyen.

|         | <b>Meny</b>   | <b>Næringsinnhold pr. porsjon *)</b>   |  |
|---------|---|--|--|
| Mandag  | Dampet laks 150g, dill- og sitrønsaus 100g, grønnsaker 80g, potet 130g<br>Vekt totalt: 460g | Energi<br>Fett / mettet fett<br>Karbohydr./sukkerart.<br>Protein / salt<br>Laktose | 1931kJ/464kcal<br>24,1g/4,5g<br>27,4g/4,6g<br>33,4g/1,0g<br>0,0g   |
| Tirsdag | Pastasaus 250g, pasta 120g, salat 45g, dressing 50g<br>Vekt totalt: 465g                    | Energi<br>Fett / mettet fett<br>Karbohydr./sukkerart.<br>Protein / salt<br>Laktose | 2406kJ/573kcal<br>26,0g/4,2g<br>62,2g/19,4g<br>19,2g/4,2g<br>1,0g  |
| Onsdag  | Kalkunboller 120g, karrisaus 100g, grønnsaker 80g, ris 120g<br>Vekt totalt: 420g            | Energi<br>Fett / mettet fett<br>Karbohydr./sukkerart.<br>Protein / salt<br>Laktose | 1597kJ/383kcal<br>23,7g/15,2g<br>21,3g/10,3g<br>19,8g/2,9g<br>3,0g |
| Torsdag | Brun Lapskaus m/oksekjøtt 400g  | Energi<br>Fett / mettet fett<br>Karbohydr./sukkerart.<br>Protein / salt<br>Laktose | 2008kJ/483kcal<br>28,7g/3,7g<br>36,2g/12,9g<br>17,1g/3,2g<br>0,0g  |
| Fredag  | Fiskegrateng 170g, gressløksaus 100g, grønnsaker 80g, potet 130g<br>Vekt totalt: 480g       | Energi<br>Fett / mettet fett<br>Karbohydr./sukkerart.<br>Protein / salt<br>Laktose | 2377kJ/572kcal<br>33,9g/14,5g<br>44,0g/8,0g<br>22,4g/2,7g<br>3,0g  |
| Lørdag  | Lasagne 250g, salat 45g, dressing 50g<br>Vekt totalt: 345g                                  | Energi<br>Fett / mettet fett<br>Karbohydr./sukkerart.<br>Protein / salt<br>Laktose | 2123kJ/508kcal<br>30,9g/7,8g<br>36,2g/18,1g<br>19,2g/3,5g<br>4,2g  |
| Søndag  | Biff stroganoff 225g, grønnsaker 80g, potetmos 200g<br>Vekt totalt: 505g                    | Energi<br>Fett / mettet fett<br>Karbohydr./sukkerart.<br>Protein / salt<br>Laktose | 2024kJ/484kcal<br>24,1g/10,3g<br>39,2g/12,7g<br>25,7g/4,3g<br>1,7g |

**\*) Porsjonsstørrelse: Angitt porsjonsstørrelse er standard "SiV porsjon".**