

Sondeernæring Oppstart

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Retningslinje
Sist endret: 14.10.2021

1. HENSIKT

Sikre korrekt oppstarts hastighet ved sondeernæring for å minimalisere / unngå ubehag ved start av parenteral ernæring

2. ANSVAR

Legge: Rekvirerer korrekt sondemat. Forordner oppstarts rutine

Sykepleier: Kobler opp og starter sondeernæring etter forordning. Etter avtale og opplæring kan Helsefagarbeider/andre utføre prosedyren.

3. FREMGANGSMÅTE

Normal oppstart per døgn

	Hastighet	Standard sondeløsning	Energi
Døgn 1	50 ml/time i 20 timer	1000 ml	1000 kcal
Døgn 2	75 ml/time i 20 timer	1500 ml	1500 kcal
Døgn 3	100 ml/time i 20 timer	2000 ml	2000 kcal
Døgn 4	125 ml/time i 16 timer	2000 ml	2000 kcal

Langsom oppstart per døgn

	Hastighet	Standard eller peptidløsning	Energi
Døgn 1	25 ml/time i 24 timer	600 ml	600 kcal
Døgn 2	40 ml/time i 24 timer	1000 ml	1000 kcal
Døgn 3	55 ml/time i 24 timer	1300 ml	1300 kcal
Døgn 4	75 ml/time i 24 timer	1800 ml	1800 kcal
Døgn 5	100 ml/time i 20 timer	2000 ml	2000 kcal

4. GENERELT

Sondeernæring kan gi kvalme og ubehag ved for rask oppstart/store dose. Det er derfor viktig at pasienten tilvennes langsomt i ved oppstart.

Pasienter som har hatt stort vekttap i forkant av oppstart sondeernæring står i fare for å utvikle «overfeeding» syndrom og det er derfor spesielt viktig å starte forsiktig.

5. INTERNE REFERANSER

[1.6.9.1.9](#)

[2.1.5.2.2.2.4.1.11](#)

[Bruk av enteralt forbruksmateriell til hjemmebruk](#)

[Gastroskopi med innleggelse av ernæringskateter - PEG.](#)

[Operasjon H4](#)

2.1.5.2.2.2.4.2.14	Laparoskopisk innleggelse av MIC / PEG ernæringssonde. Operasjon H4
2.1.5.2.2.2.4.3.23	Innleggelse av PEG sonde - åpen. Operasjon H4
2.2.5.1.1.4.17	Bestilling av enteral ernæring og hjelpemidler til pasienter med PEG/gastrostomi/ernæringssonde
2.3.5.3.1.3	PEG innleggelse legeressurs
2.3.5.3.4.10	PEG voksne

6. EKSTERNE REFERANSER

7. VEDLEGG

