

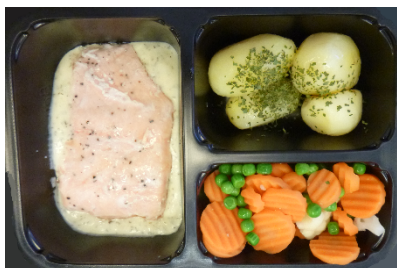
## SIV Dialyse - Porsjonsmiddager

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Forsyningsavdeling - felles

Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon

Sist endret: 11.09.2024

## DIALYSEMENY 1-PORSJONS MIDDAG



Menytilbud	Vekt pr. porsj./ Oppvarmingstid for 2 beger	Næringsinnhold pr. porsjon
<b>MENYUKE 1</b> (Ukenr. 2024: 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50)		
<b>Man.:</b> Laks med sennepssaus (inneholder: fisk, melk, sennep, sulfitt), grønnsaker, potet	Ca. 475g <b>4 minutter</b>	<b>Energi</b> 2441kJ / 584kcal <b>Fett / mettet fett</b> 32,8g / 10,9g <b>Karbohydrat / sukkerarter</b> 41,8g / 10,9g <b>Protein / salt</b> 31,3g / 1,9g <b>Laktose</b> 2,4g
<b>Ons.:</b> Kjøttkaker saltreduerte, brun saus saltreduert (inneholder: melk), grønnsaker, potet	Ca. 575g <b>5 minutter</b>	<b>Energi</b> 2196kJ / 529kcal <b>Fett / mettet fett</b> 23,6g / 11,4g <b>Karbohydrat / sukkerarter</b> 47,7g / 7,5g <b>Protein / salt</b> 29,9g / 2,3g <b>Laktose</b> 1,2g

<b>Fre.: Lasagne</b> ( <i>inneholder: hvete, melk, selleri, soya</i> )	<b>Ca. 300g</b> <b>4 minutter</b>	<b>Energi</b> 1419kJ / 339kcal <b>Fett / mettet fett</b> 13,2g / 5,0g <b>Karbohydrat / sukkerarter</b> 32,1g / 11,7g <b>Protein / salt</b> 20,1g / 3,0g <b>Laktose</b> 3,8g
--	--------------------------------------	---

Allergener i parentes og kursiv

Rett med grønn skrift er plantebasert

Med forbehold om endringer

**Avtalt antall porsjonsmiddager pr. dag leveres til Dialysen hver mandag, onsdag og fredag.  
Avbestilling må gjøres senest fredag.**

## DIALYSEMENY 1-PORSJONS MIDDAG

Menytilbud	Vekt pr. porsj./ Oppvarmingstid for 2 beger	Næringsinnhold pr. porsjon
<b>MENYUKE 2</b> (Ukenr. 2024: 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51)		
<b>Man.:</b> Karbonader saltreduerte, brun saus saltreduert ( <i>inneholder: melk</i> ), grønnsaker, potet	Ca. 575g  <b>5 minutter</b>	Energi 1719kJ / 408kcal Fett / mettet fett 11,5g / 6,4g Karbohydrat / sukkerarter 48,3g / 8,6g Protein / salt 27,6g / 3,4g Laktose 1,2g
<b>Ons.:</b> Kyllingboller saltreduert, karrisaus, rotgrønnsaker ( <i>inneholder: selleri</i> ), potet	Ca. 550g  <b>5 minutter</b>	Energi 2376kJ / 566kcal Fett / mettet fett 26,4g / 17,0g Karbohydrat / sukkerarter 53,9g / 8,2g Protein / salt 26,9g / 1,6g Laktose 0,0g
<b>Fre.:</b> Sweet & sour gryte med ekstra kyllingkjøtt, grønnsaker, ris uten salt	Ca. 580g  <b>6 minutter</b>	Energi 2059kJ / 487kcal Fett / mettet fett 4,6g / 1,2g Karbohydrat / sukkerarter 67,9g / 19,7g Protein / salt 41,2g / 2,9g Laktose 0,0g

Allergener i parentes og kursiv

Med forbehold om endringer

Avtalt antall porsjonsmiddager pr. dag leveres til Dialysen hver mandag, onsdag og fredag.  
Avbestilling må gjøres senest fredag.

## DIALYSEMENY 1-PORSJONS MIDDAG

Menytilbud	Vekt pr. porsj./ Oppvarmingstid for 2 beger	Næringsinnhold pr. porsjon
<b>MENYUKE 3</b> (Ukenr. 2024: 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52)		
<b>Man.:</b> Dampet laks (inneholder: fisk), dill- og sitrønsaus melkefri, grønnsaker, potet	Ca. 575g  4 minutter	Energi 2610kJ / 627kcal Fett / mettet fett 31,0g / 10,9g Karbohydrat / sukkerarter 51,7g / 11,5g Protein / salt 34,5g / 3,4g Laktose 0,0g
<b>Ons.:</b> Pasta u/ salt (inneholder: hvete), pastasaus med ekstra vegetarfarse (inneholder: selleri, soya), grønnsaker.	Ca. 600g  5 minutter	Energi 2046kJ / 486kcal Fett / mettet fett 12,0g / 1,2g Karbohydrat / sukkerarter 63,0g / 16,2g Protein / salt 26,4g / 4,2g Laktose 0,0g
<b>Fre.:</b> Fiskegrateng (inneholder: egg, fisk, soya, melk), grønnsaker, potet, meierismør (inneholder: melk)	Ca. 580g  5 minutter	Energi 2453kJ / 586kcal Fett / mettet fett 22,6g / 12,4g Karbohydrat / sukkerarter 60,9g / 12,2g Protein / salt 35,4g / 2,90g Laktose 4,1g

Allergener i parentes og kursiv

Med forbehold om endringer

Avtalt antall porsjonsmiddager pr. dag leveres til Dialysen hver mandag, onsdag og fredag.  
 Avbestilling må gjøres senest fredag.

## DIALYSEMENY 1-PORSJONS MIDDAG

Menytilbud	Vekt pr. porsj./ Oppvarmingstid for 2 beger	Næringsinnhold pr. porsjon
<b>MENYUKE 4</b> (Ukenr. 2024: 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47)		
<b>Man.:</b> Laks med sennepssaus (inneholder: fisk, melk, sennep, sulfitt), grønnsaker, potet	Ca. 475g  4 minutter	Energi 2441kJ / 584kcal Fett / mettet fett 32,8g / 10,9g Karbohydrat / sukkerarter 41,8g / 10,9g Protein / salt 31,3g / 1,9g Laktose 2,4g
<b>Ons.:</b> Karbonader saltreduert, brun saus saltreduert (inneholder: melk), blomkål, potet	Ca. 575g  4 minutter	Energi 1696kJ / 408kcal Fett / mettet fett 11,5g / 6,4g Karbohydrat / sukkerarter 46,0g / 6,9g Protein / salt 28,2g / 3,4g Laktose 1,2g
<b>Fre.:</b> Hønsfrikassé med ekstra kjøtt (inneholder: melk, soya), grønnsaker, potet	Ca. 600g  6 minutter	Energi 2010kJ / 480kcal Fett / mettet fett 11,4g / 4,7g Karbohydrat / sukkerarter 49,2g / 7,2g Protein / salt 43,2g / 3,6g Laktose 0,8g

Allergener i parentes og kursiv

Med forbehold om endringer

Avtalt antall porsjonsmiddager pr. dag leveres til Dialysen hver mandag, onsdag og fredag.  
Avbestilling må gjøres senest fredag.

## DIALYSEMENY 1-PORSJONS MIDDAG

Menytilbud	Vekt pr. porsj./ Oppvarmingstid for 2 beger	Næringsinnhold pr. porsjon
<b>MENYUKE 5</b> (Ukenr. 2024: 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48)		
<b>Man.:</b> <u>Orientalisk gryte med ekstra svinekjøtt</u> (inneholder: soya, sennep) <b>grønnsaker, ris uten salt</b>	Ca. 580g <b>6 minutter</b>	<b>Energi</b> 2256kJ / 534kcal <b>Fett / mettet fett</b> 14,5g / 5,1g <b>Karbohydrat / sukkerarter</b> 56,8g / 9,3g <b>Protein / salt</b> 41,8g / 2,3g <b>Laktose</b> 0,0g
<b>Ons.:</b> <u>Skinke- og brokkoligrateng</u> (inneholder: egg, soya, melk), <b>meierismør</b> (inneholder: melk), <b>grønnsaker, potet</b>	Ca. 580g <b>5 minutter</b>	<b>Energi</b> 2564kJ / 615kcal <b>Fett / mettet fett</b> 27,8g / 14,8g <b>Karbohydrat / sukkerarter</b> 60,9g / 11,6g <b>Protein / salt</b> 29,0g / 3,5g <b>Laktose</b> 5,8g
<b>Fre.:</b> <u>Brun lapskaus med ekstra oksekjøtt</u> (inneholder: selleri)	Ca. 530g <b>6 minutter</b>	<b>Energi</b> 2714kJ / 651kcal <b>Fett / mettet fett</b> 38,7g / 5,9g <b>Karbohydrat / sukkerarter</b> 45,0g / 15,9g <b>Protein / salt</b> 27,6g / 4,2g <b>Laktose</b> 0,0g

Allergener i parentes og kursiv

Med forbehold om endringer

Avtalt antall porsjonsmiddager pr. dag leveres til Dialysen hver mandag, onsdag og fredag.  
 Avbestilling må gjøres senest fredag.

## DIALYSEMENY 1-PORSJONS MIDDAG

Menytilbud	Vekt pr. porsj./ Oppvarmingstid for 2 beger	Næringsinnhold pr. porsjon
<b>MENYUKE 6</b> (Ukenr. 2024: 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49)		
<b><u>Man.:</u> Kylling tikka masala med ekstra kjøtt</b> (inneholder: melk, soya), <b>rotgrønnsaker</b> (inneholder: selleri), <b>ris uten salt</b>	<b>Ca. 580g</b>  <b>5 minutter</b>	<b>Energi</b> 2668kJ / 638kcal <b>Fett / mettet fett</b> 22,6g / 11,6g <b>Karbohydrat / sukkerarter</b> 65,0g / 13,3g <b>Protein / salt</b> 40,6g / 2,9g <b>Laktose</b> 2,0g
<b><u>Ons.:</u> Fiskekaker saltreduert</b> (inneholder: fisk, melk, egg), <b>lys fiskesaus</b> , (inneholder: fisk), <b>gulrot, potet</b>	<b>Ca. 555g</b>  <b>5 minutter</b>	<b>Energi</b> 2192kJ / 527kcal <b>Fett / mettet fett</b> 22,2g / 17,3g <b>Karbohydrat / sukkerarter</b> 55,9g / 9,4g <b>Protein / salt</b> 26,1g / 2,2g <b>Laktose</b> 1,5g
<b><u>Fre.:</u> Biff Stroganoff med ekstra kjøtt</b> (inneholder: soya, melk), <b>grønnsaker, ris uten salt</b>	<b>Ca. 580g</b>  <b>6 minutter</b>	<b>Energi</b> 2436kJ / 580kcal <b>Fett / mettet fett</b> 20,3g / 8,9g <b>Karbohydrat / sukkerarter</b> 58,6g / 11,0g <b>Protein / salt</b> 39,4g / 4,1g <b>Laktose</b> 0,4g

Allergener i parentes og kursiv

Med forbehold om endringer

Avtalt antall porsjonsmiddager pr. dag leveres til Dialysen hver mandag, onsdag og fredag.  
 Avbestilling må gjøres senest fredag.