

HMS - beskytt deg mot trykksår når du bruker maske og briller

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Retningslinje
Sist endret: 09.07.2025

Beskytt deg mot trykksår når du bruker åndedrettsvern og briller

Fremgangsmåte

Påfør **barrierefilm** over nese- og kinnbein, og bak øret, en gang per dag.
La lufttørke i 30 sekunder.

Bruk **tynn skumbandasje** eller klipp til og plasser **hydrokoloidplate** på trykkutsatte plasser.

Det er ekstra viktig å sørge for at åndedrettsvernet sitter tett.

Husk å fjerne bandasjen hver gang som en del av avkledningsprosessen. Dette for å hindre smittespredning, men også at huden får luft og hvile.



For ytterligere informasjon, se retningslinje [HMS - forebygging av hudskader ved bruk av personlig verneutstyr](#)

Du kan også kontakte sårsykepleier Bente Olsen Gaasland på e-post bente.gaasland@siv.no eller tlf.nr. 33 72 53 08 for veiledning