

## Torsk

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Forsyningsavdeling - felles  
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
Sist endret: 27.11.2023

### Torsk, 120g pr. porsj.

Leveres i 5 porsj.

**Ingredienser:**

**Torskeloins** 160-180g (Bama).

**Energi pr. 100g: 321 kJ, 77 kcal, fett 0,60g – hvorav mettede fettsyrer 0,1g, karbohydrat 0,0g – hvorav sukkerarter 0,0g, protein 17,6g, salt 0,20g.**  
**Energiinnhold i anbefalt porsjon (120g): 92 kcal.**

**LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0g**

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

**KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA.**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		X
Skalldyr		X
Egg		X
Fisk	X	
Nøtter		X
Peanøtter		X
Soya		X
Melk		X
Selleri		X
Sennep		X
Sesamfrø		X
Lupin		X
Svoveldioksid/sulfitt		X
Bløtdyr		X

**Lagring:**

-18 °C (frysevare).

**Holdbarhet:**

Se etikett.

Tint vare har holdbarhet på 5 dager.

Fryses: Nei – Produktet har vært fryst.

**Bruk:**

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

**Målgruppe:**

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.