

Renhold og desinfeksjon ved kjent eller mistenkt smitte

Gjelder for:	Hele SiV
Dokumenttype:	Prosedyre
Sist endret:	08.03.2023

1. HENSIKT

Redusere faren for smitteoverføring.

2. ANSVAR

Leder har ansvar for implementering av gjeldende prosedyre. Fagansvarlig og koordinator i avdelingene har ansvar for opplæring. Renholderne og pleierne har ansvar for å utføre sluttdeinfeksjon.

3. FREMGANGSMÅTE

3.1 Definisjoner

Renhold

Renhold omfatter i denne sammenheng mekanisk fjerning av synlige og usynlige urenheter fra overflater, kontaktpunkter og gjenstander. En overflate skal etter utført renhold være synlig ren. Dette kan vanligvis oppnås ved bruk av vann, rengjøringsmidler og mekanisk fjerning.

Rengjøringsmiddel

Daglig rengjøring

Desinfeksjon

Desinfeksjon er en prosess som eliminerer de fleste eller alle sykdomsfremkallende mikroorganismer, enten ved bruk av varmebehandling eller kjemiske desinfeksjonsprodukter. Organisk materiale som befinner seg på overflater kan enten reagere direkte med desinfeksjonsmidlet slik at det inaktiveres, eller hindre kontakt mellom desinfeksjonsmiddelet og mikroorganismer. En overflate som ikke er rengjort er vanskelig å desinfisere. Rengjøring hvor man fjerner alt synlig smuss er derfor anbefalt før desinfeksjon. Det finnes produkter som inneholder både rengjøringsmiddel og desinfeksjonsmiddel.

Desinfeksjonsmiddel En viktig faktor ved valg av desinfeksjonsmiddel, er dets evne til å trenge inn i biologisk materiale. På Sykehuset i Vestfold brukes Virkon og PeraSafe, i tillegg til alkohol, se [Kjemisk desinfeksjon](#)

3.2 Bruk hansker til rett tid

Hansker reduserer forurensning på hendene og brukes i kontakt med kroppsvæsker som urin, avføring, blod, oppkast og spytt. Hansker gir ikke full beskyttelse. Det er ofte små hull i hanskene og i tillegg blir hendene ofte forurenset i forbindelse med at man tar av seg hanskene. Utfør derfor alltid håndhygiene etter at du har tatt hanskene av.

Når bør du bruke hansker?

- Benytt hansker når du risikerer å komme i kontakt med kroppsvæsker (f.eks. urin, blod og spytt).
- Benytt hansker ved rengjøring av toalett, bad og desinfeksjonsrom (skyllerom).
- Benytt hansker ved kontakt med vaskemidler og kjemikalier når det er anbefalt.
- Benytt hansker ved rengjøring av isolater. ANDRE TIPS OM HANSKER:
- Ha alltid tørre hender når du tar hansken på – våte hender gir økt hudirritasjon.
- Bruk håndkrem ofte, det forebygger hudirritasjon.
- Ikke bruk hansker når det ikke er behov– hyppig bruk øker risikoen for hudirritasjon.
- Bruk hansker av lateks eller nitril med lang mansjett, det gir best beskyttelse.

- Ikke desinfiser hanskene, det reduserer hanskenes beskyttelsesevne.

Husk [Basale smittevernrutiner](#)

3.3 Beskyttelsesutstyr (se avkrysning på dørplakat): [riktig av- og påkledning av beskyttelsesutstyr](#)

- Munnbind
- Smittefrakk
- Hansker (brukes også ved håndtering av kjemikaler og ved urene oppgaver)
- Øyebeskyttelse (brukes også ved utblanding og håndtering av kjemikaler)

3.4 Daglig renhold av isolat

- Planlegg riktig utstyr til bruk på isolatet: kluter, mopp festet til moppestativ og avfallsposer til brukt rengjøringsutstyr, dynkeflaske med utblandet rengjøringsmiddel
- [Ta på beskyttelsesutstyr](#) i slusen/forgang eller der pleiepersonalet har tilrettelagt for påkledning av beskyttelsesutstyr.
- Gå inn på rommet
- Renholder etterfyller såpedispenserne, hånddesinfeksjonsdispenser og håndtørkepapir
- Utfør daglig renhold på rommet ved å:
 - rengjør felles berøringspunkter som dørkarm, dørhåndtak, lysbryter og nattbord
 - rengjør område rundt servanten og servanten
 - rengjør gulvet
- Rengjør wc/dusj. Husk å jobbe fra rent til urent og rengjør gulvet til slutt
- Legg urene kluter og moppen i pose
- La søppel være på rommet
- Forlat rommet når du er ferdig
- [Beskyttelsesutstyret tas av](#) i slusen/forgang eller ved døren på pasientrommet. Beskyttelsesutstyret kastes som restavfall.
- Desinfiser moppestativ og dynkeflaske evt med prefylt desinfeksjonsklut, eller rengjør og desinfiser med spirit. PeraSafe evt Virkon kan også benyttes.
- Utfør håndhygiene, se [Håndhygiene - hånddesinfeksjon, håndvask](#)

3.5 Sluttdesinfeksjon

[Renhold av rom, senger og utstyr ved sengeposter og poliklinikker. Kirurgisk - og medisinsk sykepleieavdeling. Tønsberg](#)

- **Avreise etter kl 17: pleietjenestens ansvar alternativt utføres dagen etter av renholder**
- Bland ut riktig desinfeksjonsmiddel (PeraSafe eller Virkon), følg anbefalinger om holdbarhet, konsentrasjon og virketid.
- Planlegg riktig utstyr til bruk på isolatet: kluter, mopp festet til moppestativ og avfallsposer til brukt rengjøringsutstyr
- [Ta på beskyttelsesutstyr](#) i slusen/forgang eller der pleiepersonalet har tilrettelagt for påkledning.
- Gå inn på rommet

Desinfiser følgende områder:

- Desinfiser felles berøringspunkter: dørhåndtak og områder rundt, lysbryter og så videre
- Fortsett med inventar som seng, nattbord, lampe, ringesnor, og så videre
- Desinfiser rundt servanten, fortsett med armatur og selve servanten
- Begynn med berøringspunkter, alt rundt servanten, dusjarmatur, dusj, og toalett til slutt. Husk, sprut desinfeksjonsmidlet på og i toalettskålen innvendig
- Gulvet rengjøres til slutt, med rengjøringsmiddel
- Desinfisere moppestativet og dynkeflasken
- Brukte kluter og mopper legges i hver sin pose

- [Ta av beskyttelsesutstyret](#) i slusen/forgang, eller på pasientrommet
- Utfør håndhygiene, se [Håndhygiene - hånddesinfeksjon, håndvask](#)
- Ta på hansker og frakt avfallet til miljøstasjon

Desinfeksjonsmiddel skal virke i angitt tid, før sluttvask

3.6 Sluttvask

Ta på hansker, munnbind og eventuelt plastforkle/smittefrakk

- Ta med sentrifugertkluter til bruk på blanke flater
- Tørk av desinfeksjonsmidlet på berøringspunkter og blanke overflater som dørhåndtak, sengehest, speil, osv.
- Tørk av desinfeksjonsmiddel på toalettsetet
- Etterfyll ulike dispensere
- Sett inn nye avfallsposer
- Sett inventarer på plass

Ta av beskyttelsesutstyr og utfør håndhygiene

3.7 Når kan isolatet tas i bruk igjen?

Når pasienten er ute av rommet, avfall og tekstiler er tatt ut, og rommet er desinfisert og rengjort, kan isolatet tas i bruk igjen uten opphold.

4. INTERNE REFERANSER

1.3.11.2	Renhold av rom, senger og utstyr ved sengeposter og poliklinikker.Kirurgisk - og medisinsk sykepleieavdeling, Tønsberg
1.6.10.2.1	Basale smittevernrutiner
1.6.10.2.6	Håndhygiene - hånddesinfeksjon, håndvask
1.6.10.7.3	Flekkdesinfeksjon
1.6.10.7.12	Kjemisk desinfeksjon
1.6.10.12.1	Håndtering av smittefarlig risikoavfall
2.5.4.3.1.3	REN Daglig renhold

6. EKSTERNE REFERANSER

7. VEDLEGG

Folkehelseinstituttet: Brosjyre om hanskebruk - renholdstjenesten

https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/trykksaker/handhygiene/brosjyre_renhold_norsk_web.pdf