

Brun lapskaus med oksekjøtt

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Forsyningsavdeling - felles

Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon

Sist endret: 20.08.2024

Brun lapskaus med oksekjøtt, 400g pr. porsj. Leveres i 5 porsj.

Ingredienser:

Lapskausblending (Norrek: potet, gulrot, purre, *selleri*), **storfekjøtt** ((14%) Nortura), **kålrot** (Norrek), **rapsolje**, **løk** (Norrek), **oksebuljong lavsalt** (Knorr: oksekjøttbuljongpulver (32% (oksebein)), salt, aromaer, naturlig aroma, oksefett (4,6% (oksefett, antioksidant (rosmarinekstrakt E392))), oksekjøttpulver (3,7% (oksekjøtt, salt)), løkpulver, maltodekstrin, sitronjuicepulver (maltodekstrin, sitronjuice), hvitløkspulver), **grønnsaksbuljong lavsalt** (Knorr: salt, maltodekstrin, vegetabilsk pulver (25% (pastinakk 6,3%, blomkål 3,9%, løk 3,9, purreløk 3,9%, hvitløk 2,6%, hodekål 2,0%, gulrotjuice 2,0%, løpstikkerøtter 0,7%, persillerot 0,1%))), naturlig aroma, ekstra jomfruolivenolje, aromaer, soppjuicekonsentrat), **salt**, **sukkerkulør** (farge (ammonisert karamell E150c), salt), **pepper**.

Energi pr. 100g: 505kJ, 121 kcal, fett 7,2g – hvorav mettede fettsyrer 1,0g, karbohydrat 8,9g - hvorav sukkerarter 3,1g, protein 4,4g, salt 0,7g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (400g): 484 kcal.

Laktoseinnhold pr. 100g: 0g.

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEFRI, DIA.

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri	x	
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 – +4 °C.

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 3 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: Tines 1 døgn i kjøleskap, eller 3,5 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.