

Plantebasert mattilbud - middag / varmmat

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Matvertseksjon

Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon

Sist endret: 12.02.2024

Plantebasert mattilbud – MIDDAG / varm mat Vegetarisk / vegansk

Sykehuset kan legge til rette for et kosthold til pasienter med ulike behov.

Denne menyen er ment som en oversikt til pasienter som spiser vegetarisk eller vegansk mat.

Vi har ikke alle varer inne på lager, du vil derfor få denne menyen for å se hvilket utvalg vi kan skaffe innen kort tid.

Si ifra om hvilke retter du ønsker den tiden du er innlagt og hvis det er mulig, så si hvor mange dager du blir på sykehuset.

Vegansk tilbud, dvs. 100% plantebasert, er merket med dette symbolet: V.

Matvarene uten V-symbol er vegetariske, dvs. inneholder melk og / eller egg.

Suppe:	Serveres med:
Minestrone suppe (inneholder: selleri) V	Glutenfritt brød (SiV (inneholder: sesam)) V
Grønnsak suppe (inneholder: selleri) V	Ryvita (inneholder: rug) V
Potets suppe (inneholder: soya, melk)	Wasa husman (inneholder: rug) V
Asparg suppe (inneholder: soya, melk)	Wasa glutenfritt knekkebrød V
Tomat suppe (inneholder: soya, melk)	Andre brødtyper kan inneholde spor av melk
Blomkål suppe (inneholder: hvete, soya, melk)	Soft Flora spesial uten melk & soya V
Skogsopp suppe (inneholder: hvete, soya, melk)	



Salatingredienser:	Serveres med:
Salat-blader V	SiV-dressing (inneholder: melk, egg, sennep)
Agurk V	Thousand island (inneholder: melk, sennep)
Tomat V	Fransk dressing (inneholder: sennep) V
Paprika V	Tacosauce (SantaMaria) V
Avocado V	Sweet chili sauce (SantaMaria) V
Mais (hermetikk) V	Tortillawrap (inneholder: hvete) V
Kikerter V	Glutenfritt brød (SiV (inneholder: sesam)) V
Linser V	Ryvita (inneholder: rug) V
Salat-bønne blanding (inneholder: soya) V	Wasa husman (inneholder: rug) V
Mandler V	Wasa glutenfritt knekkebrød V
Solsikke-kjerner V	Andre brødtyper kan inneholde spor av melk
Kokt pasta (inneholder: hvete) V	Soft Flora spesial uten melk & soya V



Plantebasert mattilbud – MIDDAG / varm mat

Vegetarisk / vegansk

Sykehuset kan legge til rette for et kosthold til pasienter med ulike behov.

Denne menyen er ment som en oversikt til pasienter som spiser vegetarisk eller vegansk mat.

Vi har ikke alle varer inne på lager, du vil derfor få denne menyen for å se hvilket utvalg vi kan skaffe innen kort tid.

Si ifra om hvilke retter du ønsker den tiden du er innlagt og hvis det er mulig, så si hvor mange dager du blir på sykehuset.

Vegansk tilbud, dvs. 100% plantebasert, er merket med dette symbolet: V.

Matvarene uten V-symbol er vegetariske, dvs. inneholder melk og / eller egg.

Varmmat:	Serveres med:
Brokkolimedaljong (inneholder: bygg, melk, selleri)	Tacosauce V
Byggotto (SiV (inneholder: bygg, soya)) V	Sweet chili sauce (SantaMaria) V
Bønnegryte (SiV (inneholder: soya)) V	Paprikasaus (SiV (inneholder: selleri, soya)) V
Bønner i tomatsaus (hermetikk) V	Karrisaus (SiV) V
Chili sin carne (SiV (inneholder: soya)) V	Dill og sitronsaus, melkefri (SiV) V
Couscouspytt (inneholder: hvete) V	Dagens grønnsaker (se avdelingens meny for dagen) V
Falafel (inneholder: hvete, selleri) V	Poteter V
Gulrotmedaljong (inneholder: hvete, melk)	Potetmos (SiV (inneholder: melk, soya))
Kikertgryte m/ oregano og tomat (SiV) V	Ris V
Lasagne (SiV (inneholder: soya, melk, hvete, selleri))	Pasta (inneholder: hvete) V
Pestob bygg (SiV (inneholder: bygg, soya)) V	Glutenfri pasta V
Pastasaus (SiV (inneholder: soya, selleri))	Tortillawrap (inneholder: hvete) V
Risgrøt (SiV (inneholder: melk))	Hamburgerbrød (inneholder: hvete, sesam)
Soyapølse (inneholder: soya, hvete, sennep)	Pølsebrød (inneholder: hvete)
Veganburger (inneholder: soya) V	
Vegangryte m/ peanøtt og søtpotet (SiV (inneholder: peanøtter, spor av nøtter)) V	
Vegoboller V	

