

Tilsynsforespørsel til Klinisk ernæringsfysiolog

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Retningslinje
Sist endret: 05.09.2024

1. HENSIKT

Beskrive fremgangsmåte for å etablere kontakt med klinisk ernæringsfysiolog, kef, for innlagt pasient som har behov for tilsyn.

2. ANSVAR

Behandlerne leger og sykepleiere kan henvise til klinisk ernæringsfysiolog.

3. FREMGANGSMÅTE

Kontakt klinisk ernæringsfysiolog så fort behovet oppstår, ikke vent til utskrivningsdagen.

For leger:

Opprett dokument Tilsynsforespørsel, se prosedyre [DIPS - Tilsynsforespørsel, vurdering og svar på tilsyn](#), send til arbeidsgruppe END Ernæring tilsyn.

For sykepleiere:

Opprett dokument Tilsynsforespørsel. Benytt frase kode [J_SPL KEF](#) for å fylle inn nødvendige opplysninger ved tilsynsforespørsel til klinisk ernæringsfysiolog. Send til arbeidsgruppe END Ernæring tilsyn.

Dersom det er mer hensiktsmessig med en poliklinisk time må det opprettes henvisning (epikrise som henvisning), se [DIPS - Internhenvisning - primær og sekundær](#).

Det forventes at følgende er utført før tilsynsforespørsel sendes:

- Ernæringscreening, målt vekt og høyde
- Registrert kost og drikkelister (siste døgn)

Det ønskes opplysninger om

- Diagnose
- Andre relevante opplysninger
- Hva dere ønsker hjelp til/aktuell problemstilling
- Hvilke kosttiltak er forsøkt?
 - Energi og proteinberiket kost?
 - Næringsdrikker?
 - Sondeernæring?
 - Parenteral ernæring?
 - Behov for Spesialkost (eksempelvis glutenfritt, natriumredusert osv)
- Er kostregistrering utført?
- Hvilke tiltak er iverksatt/forsøkt?

4. GENERELT

God ernæring er viktig for raskere rekonvalesens, sårtilheling, færre komplikasjoner, bedre livskvalitet ved bedre fysisk og kognitiv funksjon samt bedre toleranse for medisinsk behandling.

5. INTERNE REFERANSER

1.6.2.2.1	Ernæringscreening og tiltak ved underernæring hos voksne
1.6.2.2.3	Kostregistreringsliste
1.6.2.2.14	Kostregistreringsskjema - hvordan bruke skjemaet
1.6.3.1.5.1.6	DIPS - Internhenvisning - primær og sekundær
1.6.3.1.5.2.1	DIPS - Tilsynsforespørsel, vurdering og svar på tilsyn
1.6.3.1.5.2.3	DIPS - Tilsynsforespørsel diabetessykepleier

6. EKSTERNE REFERANSER

[Kosthold i helse- og omsorgstjenesten - Helsedirektoratet](#)
[Underernæring - Helsedirektoratet](#)

7. VEDLEGG