

Torsk i form m/ kremet saus

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Forsyningsavdeling - felles
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
 Sist endret: 29.11.2023

Torsk i form m/kremet saus, 270g pr. porsj. Leveres i 4 og 10 porsj.

Ingredienser:

Torskeloins (Bama (53,2%)), **vann**, **matfløte** (Tine: fløte, emulgator (mono- og diacetyl vinsyreestre av mono- og diglyserider av fettsyrer E472e), stabilisator (guarkjernemel E412, xantangummi E415)), **purre** (Norrek), **gulrot julienne** (Norrek), **soft margarin** (Mills: rapsolje, fullherdet kokos og rapsolje, vann, kokosolje, skummet melk, salt, emulgator (soyalecitin), vitamin A og D, farge (betakaroten E160a), aroma), **modifisert stivelse** (mais), **fiskekraft** (Toro: salt, maltodekstrin, gjærekstrakt, fisk 26% (sei), grønnsaker (løk, pastinakk, purre), rapsolje, gulrotekstrakt, krydder), **soyasaus** (Kikkoman glutenfri: vann, soyabønner, salt, alkohol), **gurkemeie**, **chilipulver**.

Inneholder 53,2% fisk.

Energi pr. 100g: 473 kJ, 114 kcal, fett 6,7g -hvorav mettede fettsyrer 2,8g, karbohydrat 3,0 -hvorav sukkerarter 1,1g, protein 10,2g, salt 0,8g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (270g): 308 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0,3g.

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA.

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya	x	
Melk	x	
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 – +4 °C.

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 3 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 4/10 porsjoner tines 1 døgn i kjøleskap, eller 4 porsjoner tines 4,5 timer, 10 porsjoner tines 5 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter at den er tatt ut av frys.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.