

ABCDE

Systematiske pasientobservasjoner

Observer		Bedøm
A	AIRWAY Luftveier	Frie luftveier Snakker pasienten uanstrengt
B	BREATHING Respirasjon	Respirasjonsfrekvens Respirasjonslyder SpO ₂ Hudfarge (sentral cyanose) Rytme og dybde Symmetri
C	CIRKULATION Sirkulasjon	Puls (perifer og sentral) Blodtrykk Kapillær fylningsgrad Hjertefrekvens og hjerterytme Hudtemperatur Hudfarge (perifer cyanose) Diurese
D	DISABILITY Bevissthet	Bevissthetsnivå (ACVPU/GCS) Pupiller Blodsukker
E	EXPOSURE Undersøkelse	Undersøk hele pasienten Temperatur

ISBAR – Kommunikasjon om pasienter

I	Identifikasjon Presenter deg, din funksjon og seksjon Presenter pasientens navn og fødselsdato
S	Situasjon Hva er problemet? Presiser kort kontaktårsak «Jeg ringer fordi ...» (beskriv) Hvis det haster – gjør det klart med en gang!
B	Bakgrunn Pasientens innleggelsesdiagnose og et kort resymé av forløpet
A	Aktuell tilstand Din vurdering av problemet etter A-B-C-D-E (NEW skår) Før og nå. Endring
R	Råd Lag en plan om videre behandling/oppfølging Avklar ansvar