

Innhold i kols-mappe

<i>Gjelder for:</i>	Medisinsk klinikk/Indremedisinsk avdeling B/Lungeseksjon
<i>Dokumenttype:</i>	Pasientinformasjon
<i>Sist endret:</i>	13.12.2021

Innhold i kols-mappe

1. Informasjon om kols-mappen

Informasjon til deg om kols-mappen

2. Informasjon/sjekkliste om din normaltilstand

Pasientforløp kols

Informasjon til deg om bruk av inhalasjonsmedisiner

3. Egenbehandlingsplan

4. Medisinteknisk utstyr*

5. Fysisk aktivitet og pusteteknikker

Informasjon om kols og fysisk aktivitet

Informasjon om treningsøvelser for deg med kols

Informasjon til deg om pusteteknikker ved kols

6. Lungerehabiliteringskurs ved SiV

7. CAT/MMRC-scoringer

CAT: Hvordan har du det med din KOLS?

Norsk versjon MMRC og beregning av BODE-index

8. Informasjon fra kommunen

*vil kun finnes i mappen dersom det er aktuelt for deg.