

## Kikertgryte med oregano og tomat vegan

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Forsyningsavdeling - felles  
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
Sist endret: 21.08.2024

### Kikertgryte med oregano og tomat, 250g per porsj. Leveres i 1 porsj.

**Ingredienser:**

**Hermetiske tomater** ((46,2%)(kjøkkensjefens)), **kikerter** ((35,9%)(Kjøkkensjefens: kikerter, vann og salt)), **løk**, **karamellsaus** (Toro: sukker, vann), **rapsolje**, **grønnsaksbuljong lavsalt** (Knorr: salt, maltodekstrin, vegetabilsk pulver (25% (pastinakk 6,3%, blomkål 3,9%, løk 3,9, purreløk 3,9%, hvitløk 2,6%, hodekål 2,0%, gulrotjuice 2,0%, løpstikkerøtter 0,7%, persillerot 0,1%))), naturlig aroma, ekstra jomfruolivenolje, aromaer, soppjuicekonsentrat), **hvitløkspulver**, **salt**, **oregano** (0,2%), **chilipulver**, **pepper**.

**Energi pr. 100g: 380 kJ, 90 kcal, fett 3,1g -hvorav mettede fettsyrer 0,2g, karbohydrat 10,7g -hvorav sukkerarter 4,7g, protein 3,4g, salt 0,9g.**

**LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0g**

**For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.**

**KAN SPISES AV: DIA, VEGETAR, VEGAN, GLUTENFRI, LAKTOSEFRI, MELKEFRI.**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

**Lagring:**

-18°C.

**Holdbarhet:**

Se etikett.

Tint vare har holdbarhet på 3 dager.

Tining: Tines 1 døgn i kjøleskap, eller 1,5 timer i kaldt vann.

Fryses: Nei – Produktet har vært fryst.

**Bruk:**

Skal varmebehandles før servering.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

**Målgruppe:**

Vegetar / vegan.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.