

## Brudd uten kirurgisk behandling

Gjelder for: Hele SiV  
Dokumenttype: Pasientforløp  
Sist endret: 07.05.2018

FORLØPSEIER: Seksjonsleder Ortopedisk seksjon

Gjelder følgende diagnoser:

- Brudd i femte mellomfotsben (brudd gjennom basis av 5 metatars hos voksne).
- Brudd i femte mellomhåndsben (brudd subkapitalt 5. metakarp hos voksne).
- Brudd i øvre del av spolebenet (brudd proksimale radius hos barn brudd proksimale radius hos voksne).
- Brudd på en side av knoklene ved håndleddet hos barn (Brudd i distal ende av radius, brudd i distal ende av ulna - seljektivt).
- Kragebensbrudd hos barn.
- Dropfinger (med eller uten benfragment)

### 1. Henvisning

Pasient vil innkomme sykehuset via ambulanse, legevakt/fastlege eller møter direkte i akuttmottak. Pasienter fra legevakt er som oftest henvist til rtg og går deretter direkte til radiologisk avdeling for undersøkelse. Pasienten går deretter selv tilbake til Akuttsenteret.

Pasienter med multitraume (som tas imot av [traumeteam](#)) er ikke omtalt i dette kirurgiske akutt forløp da andre skader medfører en annen prioritering enn i dette spesifikke forløpet.

### 2. Utredning og behandling - skadestue, akuttsenter

- Pasient henvender seg i ekspedisjon og personlige opplysninger registreres av helsesekretær.
- Pasienter uten henvisning blir tilsett av sykepleier som innehar funksjon «bruddsykepleier»
- Bruddsykepleier henviser til radiologisk undersøkelse i tråd med utarbeidet [retningslinje](#). Som henvisende lege benyttes navn til seksjonsleder ortopedi (forløpseier).
- Pasient går selv tilbake til venterom Akuttsenter.
- Etter avtale gjør bruddsykepleier i samarbeid med LiS3 ortopedi/overlege diagnostisering og beslutning om videre behandling.
  - Fraktur? Der det er åpenbart en åpen fraktur, gis [antibiotika](#) så raskt som mulig i akuttmottaket før radiologisk undersøkelse og vurderes for ev. innleggelse. Tetanus vaksinasjonsstatus kartlegges og ev. oppdateres.
  - Motorikk, sensibilitet og perifer sirkulasjon vurderes.
  - Ortopedisk LiS /overlege ordinerer smertelindring. Effekteres av ansvarlig sykepleier/bruddsykepleier:  
Doser etter felleskatalog for barn. For voksne:
    - Paracet 1 g x4 (PO/IV)
    - Ev. NSAIDs, f.eks. Ibux 400 mg x4 po hvis ikke kontraindikasjoner.
    - Ev. Tramadol 50-100 mg x4 PO
    - Ev. morfin 3-10 mg IV – titreres.

Når pasient reiser hjem er morfin ikke aktuelt. Resept skrives av LiS ortopedi / overlege.

Det er 5 aktuelle behandlingsalternativer som gjennomføres:

1. Ortose
  2. Elastisk bandasje
  3. Gips
  4. Fatle
  5. Fingerskinne
- Bruddsykepleier gjør et DIPS notat – bruk fraser.
  - Bruddsykepleier koder ICD- og prosedyrekoder i DIPS.

### 3. Etter ferdig behandling

- Pasient informeres om kontakttelefon
- Pasient får utdelt visittkort (m/QR-kode) / informasjonsskriv.
- Ev. sykemelding startes av helsesekretær og fullføres ev. av LiS ortopedi / overlege.
- Tverrfaglig møte (bruddsykepleier, vakthavende overlege-dagtid) holdes daglig kl 0900-0920 på hverdager, skadestue 1 der det er en gjennomgang av alle pasientene siste døgnet innenfor de aktuelle 6 tilstandene.
  - a. Gjennomgang av røntgenbilder
  - b. Gjennomgang av notater
  - c. Utført behandling
  - d. Ev. om ny kontakt med pasient skal gjøres – revurdering av behandling/kontroll. Hvis dette er aktuelt, vil bruddsykepleier i dette møtet få ansvaret for innkalling hvis ikke annet avtales.
  - e. Bruddsykepleier på møtet dokumenterer i DIPS at notat og rgt bilder er godkjent av navngitt ortoped.
  - f. Bruddsykepleier sørger for at notat sendes til fastlege og ev. henvisende lege.

### 4. Aktuelle telefonnummer

LiS 1	Tlf: 1100
Ortopedisk LiS 3	Tlf: 2845, 1050, Call 70-2845
Ortopedisk overlege	Tlf: 6566
Vakthavende radiograf	Call 70-8191
Bruddsykepleier, akuttcenteret	Tlf: 1191
Helsesekretær, skadestue	Tlf: 6624

### 5. Kontroll

I utgangspunktet skal ingen av disse pasientkategoriene til rutinemessig kontroll.

### 6. Koding

[Bruk KITH](#)

#### ICD-10

Brudd i femte mellomfotsben:	S92.3 Brudd i metatarsalben
Brudd i femte mellomhåndsben:	S62.3 Brudd i en annen metakarp
Brudd i øvre del av spolebenet:	S52.1 Brudd i proksimal ende av radius
Brudd på en side av knoklene v/ håndleddet hos barn:	S52.5 Brudd i distal ende av radius
	S52.8 Brudd i distal ende av ulna
Kragebensbrudd hos barn	S42.0 Brudd i krageben (clavicula)
Dropfinger (m/ eller u/ benfragment)	S66.3 Skade på strekkemuskel og -sene for fingre i håndledds- og håndregionen

#### Prosedyrekode

- NHX 33 Sirkulær gips på ankel eller fot  
 NHX 39 Annen ortopedisk bandasje på ankel eller fot  
 NCX 31 Prefabrikkert ortose på albue eller underarm

NCX 32 Skinne av modellerbart materiale på albue eller underarm. Av gips eller syntetisk polymer

NCX 33 Sirkulær gips på albue eller underarm Inklusive: Tilsvarende bandasje av modellerbar syntetisk polymer Inklusive: Individuelt tillaget ortose

NCX 39 Annen ortopedisk bandasje på albue eller underarm

NDX 31 Prefabrikkert ortose på håndledd eller hånd

NDX 32 Skinne av modellerbart materiale på håndledd eller hånd

NDX 33 Sirkulær gips på håndledd eller hånd

NDX 39 Annen ortopedisk bandasje på håndledd eller hånd

NBX 39 Annen ortopedisk bandasje på skulder eller overarm

## **7. INTERNE REFERANSER**

[1.6.1.1.1.6](#)

[Akutt traumeteam](#)

[1.6.1.26.7](#)

[Ekstremitetsskader. Henvisning til radiologisk undersøkelse](#)

## **8. EKSTERNE REFERANSER**

## **9. VEDLEGG**