

Nedre luftveisinfectionsjoner - forebygging

Gjelder for: []
Dokumenttype: Retningslinje
Sist endret: 22.08.2024

1. HENSIKT

Hindre utvikling av nedre luftveisinfectionsjoner hos inneliggende pasienter.

2. ANSVAR

Personell som arbeider direkte eller indirekte med pasienter som er utsatt for luftveisinfectionsjoner.

3. FREMGANGSMÅTE

Personalt bør kjenne til forebyggende tiltak mot nedre luftveisinfectionsjoner. Den dominerende risikofaktor for utvikling av nedre luftveisinfectionsjoner er intubasjon og respiratorbehandling. Andre risikosituasjoner er blant annet kronisk lungesykdom og kirurgiske inngrep i øvre del av abdomen, og i thorax.

Pasientrelaterte tiltak

- Husk [Basale smittevernrutiner](#)
- Infeksjonsforebyggende tiltak mtp [Ventilatorassosiert pneumoni \(VAP\) - forebygging - voksne](#)
- Kortest mulig sykehusopphold
- Kortest mulig preoperativt opphold
- Unngå brekninger/aspirasjon i oppvåkingsfasen
- Tidlig mobilisering med kortest mulig sengeleie
- Generelt godt stell av sengeliggende pasient: leieendring og snuing dersom ikke kontraindisert
- Pusteøvelser – dype pust, spesielt ved abdominale/thorakale inngrep [Informasjon og øvelser til operasjonspasienter](#)
- Hjelp til å hoste, rekvirer evt lungefysioterapi.
- Regelmessig munnstell [Munnstell til invasivt mekanisk ventilerte intensivpasienter](#)
- God håndhygiene mellom ulike pasienter, før/etter stell av respirasjonsutstyr, prøvetakingsutstyr, undersøkelser. [Håndhygiene - hånddesinfeksjon, håndvask](#)
- Vurder å tilby pneumokokk- og influensavaksine til anbefalte grupper

Rengjøring, desinfeksjon og utskifting av diverse utstyr:

- [Rengjøring og desinfeksjon av CPAP til slimmobilisering på sykehus](#)
- [Rengjøring og desinfeksjon av hostemaskin på sykehus](#)
- [Rengjøring og desinfeksjon av PEP-utstyr på sykehus](#)
- [Rengjøring og vedlikehold av BiPAP utstyr for inneliggende pasienter - lungeavdelingen](#)
- Alt utstyr som tåler fuktig varme skal desinfiseres i instrumentvaskemaskin.
- Etter kjemisk desinfeksjon av utstyr, skyll utstyret med sterilt vann før rask tørking [Kjemisk desinfeksjon](#) Håndter alltid desinfisert utstyr med rene hender
- Flergangsutstyr skal oppbevares rent og tørt i støvfattige rom i lukkede skap, eller skuffer etter prinsippet «først inn–først ut».
- Engangsutstyr brukes aldri flere ganger.

4. GENERELT

Ved symptomer på luftveisinfectionsjoner må enerom/isolering vurderes ut fra avdeling og funn/mistanke om mikrobe [Dørplakat - luftsmitte](#) eller [Dørplakat- kontakt- dråpesmitte](#)

5. INTERNE REFERANSER

[1.6.3.1.5.1.8](#) [DIPS - Inneliggendehenvising til Fysioterapi og rehabiliteringsavdelingen](#)

1.6.10.2.1	Basale smittevernrutiner
1.6.10.2.6	Håndhygiene - hånddesinfeksjon, håndvask
1.6.10.3.1	Dørplakat- kontakt- dråpesmitte
1.6.10.3.4	Dørplakat - luftsmitte
1.6.10.7.12	Kjemisk desinfeksjon
2.1.5.1.1.4.2.67	Ventilatorassosiert pneumoni (VAP) - forebygging - voksne
2.1.5.1.1.4.3.12	Munnstell til invasivt mekanisk ventilerte intensivpasienter
2.1.5.8.1.3.2.12	Munnstell ØNH
2.2.5.4.1.4.2.2.13	Rengjøring og vedlikehold av BiPAP utstyr for inneliggende pasienter - lungeavdelingen
2.4.10.1.5.1.1	Rengjøring og desinfeksjon av PEP-utstyr på sykehus
2.4.10.1.5.1.3	Rengjøring og desinfeksjon av hostemaskin på sykehus
2.4.10.1.5.1.5	Rengjøring og desinfeksjon av CPAP til slimmobilisering på sykehus
2.4.10.2.1.1	Informasjon og øvelser til operasjonspasienter

6. EKSTERNE REFERANSER

Influensavaksine anbefales årlig til risikogrupper

<https://www.fhi.no/sv/influensa/influensavaksine/influensavaksine-risikogrupper/>

Pneumokokkvaksine – veileder for helsepersonell

<https://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/vaksiner-mot-de-enkelte-sykdommene/pneumokokkvaksinasjon---veileder-fo/>

Forebygging – nedre luftveisinfeksjoner:

<https://www.infeksjonskontroll.no/forebygging/5552>