

Informasjonsbrosjyre ved utskrivning - eksempel på innhold og fraser

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Pasientinformasjon
Sist endret: 21.09.2023

INFORMASJONSBROSJYRE VED UTSKRIVNING – EKSEMPEL PÅ INNHold OG FRASER

Til:

Hvorfor du ble lagt inn:

Behandling du har fått:

Ansvarlig lege/psykolog:

Evt. kontaktlege:

Oppfølging og avtaler videre:

Beskrive hvilken oppfølging pasienten skal ha etter utskrivelse fra sykehuset. Eksempler:

- Kontroll hos fastlege om ____ dager. Du må selv bestille time.
- Kontroll på poliklinikk om ____ uker. Innkalling kommer i posten.
- Kontroll på poliklinikk. Dato: ____
- Time hos sårsykepleier/stomisykepleier/etc. Dato: ____
- Sykemelding: Ja Antall uker: ____
 Nei
- Rehabilitering/opptrening/fysioterapi:

Medisiner:

Beskrive hvordan pasienten får informasjon om videre legemiddelbehandling etter utskrivelse fra sykehuset. Eksempler:

- Nye legemidler kan hentes på apoteket. Der ligger det en elektronisk resept klar.
- Oppdatert legemiddelliste er vedlagt i epikrisen.
- Oppdatert legemiddelliste er vedlagt.
- Informasjon om eventuelle nye legemidler og deres virkning/bivirkninger eller endringer i dine faste legemidler er gitt muntlig.
- Smertestillende legemidler brukes som anvist på pakning og reduseres/avsluttes når smerten avtar.

Når du kommer hjem:

Dette området skal inneholde livsstilsråd og mer generell informasjon. Eksempler:

- For at operasjonssåret skal gro best mulig, anbefaler vi at du spiser proteinrik kost. Små og hyppige måltider kan være gunstig. Det er vanlig at matlysten er redusert.
- Ved antibiotikabehandling har melkesyrebakterier en gunstig og stabiliserende effekt på tarmfloraen.
- Uregelmessig tarmfunksjon er normalt de første månedene etter en tarmoperasjon. Både diaré og forstoppelse er vanlig og det kan ta lang tid før tarmfloraen stabiliserer seg.
- Blødning: Avhengig av type inngrep, opptil tre til fire dager. Blødningen bør være avtagende etter de to første dagene.

Vær oppmerksom på:

Dette området skal beskrive hvilke symptomer pasienten skal være oppmerksom på etter utskrivelse.
Eksempler:

- Feber over 38,5 °
- Stopp eller nesten helt stopp i vannlatning
- Svært blodig urin med klumper/blodkoagel eller vedvarende og økende blod i urinen over flere dager

Hvem skal du kontakte:

Dette området skal beskrive hvem pasienten skal kontakte, i hvilke situasjoner og innenfor hvilket tidsrom.

Eksempler:

- Ved symptomer som nevnt over, ring sykehuset og spør etter vakthavende _____ på telefon 33 34 20 00.
- Øvrige henvendelser rettes til (tlf. seksjonens ekspedisjon): _____
- Hvis det er mer enn to uker siden operasjonen eller siden du ble utskrivet fra sykehuset, ber vi om at du i første omgang kontakter fastlege eller legevakt.

Lenke til behandling på siv.no:

Eksempel:

<https://www.siv.no/behandlinger/hofteproteseoperasjon-ved-slitasjegykt-artrose>

Gi oss gjerne en tilbakemelding om hvordan du opplevde oppholdet hos oss. Dette kan du gjøre ved å svare på brukerundersøkelsen "Si din mening" på siv.no