

## Branninstruks for hvilerom

Gjelder for: Hele SiV  
Dokumenttype: Instruks  
Sist endret: 14.06.2024

### 1. HENSIKT

Sikre at personsikkerheten blir ivaretatt for ansatte som benytter seg av hvilerom i arbeidstiden i tilfelle utløst brannalarm.

### 2. ANSVAR

Den ansatte har selv ansvar for å sette seg inn i denne instruks, lokale instruks for det aktuelle brannvernområdet (henger på brannverntavlen), rømningsveier, plassering av alarmpanel og slökkemiddel, samt bruk av disse.

Den aktuelle avdelingssjef/seksjonsleder har ansvar for at denne instruks henger på innsiden av døren på samtlige hvilerom, og at de som bruker hvilerom blir informert om denne instruks.

### 3. FREMGANGSMÅTE

Når du velger å benytte hvilerommet i arbeidstiden:

- **Du må sikre at alarmklokker/talemelding blir hørt (ikke bruk ørepropper e.l.).**
- **Du skal sette deg inn i rutiner for brannvernområdet**
- **Gjør deg kjent med alle rømningsveier.**
- **Du har selv ansvar for å evakuere til sikkert område. Det er ikke sikkert at noen vet at du er der!**
- **Dersom du er alene i brannvernområdet, har du ansvar som områdeansvarlig (jf rutiner [1.4.8.1.2 Brannvernorganisasjon](#) og [1.4.8.7.1 Instruks for områdeansvarlige](#)).**

### 4. GENERELT

Det er kun ansatte som, gjennom avtaler eller stillingsinstruks, kan benytte seg av hvilerom i arbeidstiden. Hvilerom skal ikke benyttes til overnatting mellom vakter e.l.

### 5. INTERNE REFERANSER

[1.4.8.1.2 Brannvernorganisasjon](#)

[1.4.8.7.1 Instruks for områdeansvarlige](#)

### 6. EKSTERNE REFERANSER

[Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter \(Internkontrollforskriften\)](#)

[Forskrift om brannforebygging](#)

### 7. VEDLEGG