

## Kontaktlege i Kirurgisk klinikk

Gjelder for: Hele SiV  
Dokumenttype: Prosedyre  
Sist endret: 15.12.2016

### 1. HENSIKT

Prosedyren skal bidra til at pasienter i kirurgisk klinikk med alvorlig sykdom, skade eller lidelse og som har behov for behandling eller oppfølging av spesialisthelsetjenesten av en viss varighet, tilbys [kontaktlege](#).

### 2. ANSVAR

Viser til prosedyren [Kontaktlege / Kontaktpsykolog](#)

- **Avdelingssjefer** i de kirurgiske fag vil være ansvarlig for at man i underliggende seksjoner følger opp at ordningen fungerer etter hensikten.
- Det er **seksjonsleders** (legeseksjon) ansvar å
  - påse at det oppnevnes en kontaktlege etter kriteriene under.
  - sørge for at tildeling av kontaktlege skjer i hht denne retningslinje.
  - ivareta funksjonen når kontaktlegen ikke er på jobb. Enten direkte vikar eller ved at seksjonsleder delegerer funksjonen til annen lege i seksjonen.
- **Behandlerne** skal påse at det noteres i pasientjournalen at retten til kontaktlege er vurdert og utfallet av vurderingen. Lege må gi beskjed til sekretær om utfallet av vurderingen.
- **Helsesekretær** har ansvar for at
  - det registreres navnet på kontaktlegen i pasientens journal. Se prosedyren [DIPS – Registrere pasientopplysninger \(F5\)](#). Føres inn under "Rolle overfor pasient".
  - Det fylles ut informasjonsskjemaet til pasienten: [Pasientinformasjon - Kontaktlege - Skjema](#) og leverer det til pasienten.

### 3. FREMGANGSMÅTE

#### 3.1 Gastroseksjon kirurgi

3.1.1 Aktuelle pasienter som kan tilbys kontaktlege

- Cancerpasienter
- Kompliserte fistler
- Stomipas med high output
- Selvskadere
- Evt. andre pasienter etter individuell vurdering

3.1.2 Hvem i seksjonen blir kontaktlege

Primært hovedoperatør. Hvis ikke operasjon primært, den som starter behandling.

#### 3.2 Urologiseksjon kirurgi

3.2.1 Aktuelle pasienter som kan tilbys kontaktlege

- Cancer vesica: cystectomipasienter
- Cancer prostata med planlagt multimodal behandling
- Nyrecancer med planlagt multimodal behandling
- Evt. andre pasienter etter individuell vurdering

3.2.2 Hvem i seksjonen blir kontaktlege

Primært hovedoperatør. Hvis ikke operasjon primært, den som starter behandling.

### 3.3 Gynekologiseksjon

#### 3.3.1 Aktuelle pasienter som kan tilbys kontaktlege

- Cancer ovarii
- Cancer uteri
- Cancer cervicis uteri
- Evt. andre pasienter etter individuell vurdering

#### 3.3.2 Hvem i seksjonen blir kontaktlege

Koordinator pakkeforløp /helsesekretær holder orden på hvem dette er og tilordner en kontaktlege blant 3 av overlegene som gjensidig "dekker" hverandre. Både inneliggende og polikliniske.

### 3.4 Karseksjon kirurgi

#### 3.4.1 Aktuelle pasienter som kan tilbys kontaktlege

Pasienter med betydelig forlenget liggetid grunnet alvorlige komplikasjoner etter mislykket kirurgi.

#### 4.4.2 Hvem i seksjonen blir kontaktlege

Primært hovedoperatør. Hvis ikke operasjon primært, den som starter behandling.

### 3.5 Smertebehandlingsseksjon

#### 3.5.1 Aktuelle pasienter som kan tilbys kontaktlege

Pasienter som regelmessig mottar behandling på smerteklinikken over tid og som ikke naturlig hører inn under noen spesiell annen disiplin. Det er en forutsetning at tilstanden er avklart og at kausal behandling ikke er mulig. Eksempler er:

- Regelmessig blokadebehandling
- Regelmessig nevroablasjon og iv. behandlingsmetoder

#### 3.5.2 Hvem i seksjonen blir kontaktlege

Kontaktlege er den som starter behandling. Kontaktlege kan evt. tildeles en annen lege dersom det er hensiktsmessig med tanke på behov for spesialkompetanse som måtte fremkomme i henvisningsnotat.

### 3.6 Onkologiseksjon

#### 3.6.1 Aktuelle pasienter som kan tilbys kontaktlege

Alle pasienter tilknyttet seksjonen, både inneliggende og polikliniske.

#### 3.6.2 Hvem i seksjonen blir kontaktlege

Kontaktlege er den som starter behandling. Kontaktlege kan evt. tildeles en annen lege dersom det er hensiktsmessig med tanke på behov for spesialkompetanse.

### 3.7 Øre-Nese-Hals-seksjon

#### 3.7.1 Aktuelle pasienter hos som kan tilbys kontaktlege

- Cancerpasienter

#### 3.7.2 Hvem i seksjonen blir kontaktlege

Utredende lege ved første gangs konsultasjon

### 3.8 Øyeseksjon

#### 3.8.1 Aktuelle pasienter som kan tilbys kontaktlege

- Lange kroniske pasientforløp der man vil profitere på klarere ansvarsoppfølging:
- Kroniske panuveiter
- Glaucomopererte
- Alvorlige infeksjoner

- Pasienter med oppfølging av komplikasjoner

3.8.2 Hvem i seksjonen blir kontaktlege  
Utredende lege ved første gangs konsultasjon.

### 3.9 Ortopedisk seksjon

3.9.1 Aktuelle pasienter som kan tilbys kontaktlege

- Amputasjonspasienter
- Pasienter med post operative infeksjoner, sår og osteomyelitt
- Traumepasienter med kompliserte forløp
- Hodeskader
- Hofte- og knerevisjon pasienter
- Barn med kompliserte forløp, innleggelse over 3-4 dager

3.9.2 Hvem i seksjonen blir kontaktlege

- Kontaktlege tildeles under risikomøtet kir ort 6C
- Operatør er i hovedsak kontaktlege
- Visittgående overleger oppnevnes for de pasientene som ikke har en definert operatør

### 4. GENERELT

Funksjonen til en kontaktlege er definert i retningslinjen "Kontaktlege / Kontaktpsykolog" og i [Lov om spesialisthelsetjenesten § 2-5 c](#).

### 5. INTERNE REFERANSER

<a href="#">1.6.3.1.3.4</a>	<a href="#">DIPS - Registrere pasientopplysninger (F5)</a>
<a href="#">1.6.7.2.2</a>	<a href="#">Kontaktlege / Kontaktpsykolog</a>
<a href="#">1.6.7.2.3</a>	<a href="#">Pasientinformasjon - Kontaktlege - Skjema</a>

### 6. EKSTERNE REFERANSER

### 7. VEDLEGG