

Minstronesuppe

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Forsyningsavdeling - felles
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
 Sist endret: 20.08.2024

Minstronesuppe, 2,5dl pr. porsj.

Leveres i 1 & 4 porsj.

Ingredienser:

Vann, tomater grovhakkede, gulrot juliene (Norrek), **sellerirot terninger** (Norrek), **purre** (Norrek), **paprika** (Norrek), **løk** (Norrek), **tomatpuré** (tomatpuré (99%), salt), **grønnsaksbuljong lavsalt** (Knorr: salt, maltodekstrin, vegetabilsk pulver (25% (pastinakk 6,3%, blomkål 3,9%, løk 3,9, purreløk 3,9%, hvitløk 2,6%, hodekål 2,0%, gulrotjuice 2,0%, løpstikkerøtter 0,7%, persillerot 0,1%)), naturlig aroma, ekstra jomfruolivenolje, aromaer, soppjuicekonsentrat), **modifisert stivelse** (mais), **sukker, salt, hvitløkspulver, oregano, timian.**

Energi pr. 100g: 112kJ, 27kcal, fett 0,2g-hvorav mettede fettsyrer 0,0g, karbohydrat 5,2g -hvorav sukkerarter 2,3g, protein 0,6g, salt 1,3g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (250g): 67 kcal.

Næringsinnhold etter energiberikelse med ½ dl rapsolje pr. liter suppe:

Energi pr. 100g: 183kJ, 46kcal, fett 5,0g-hvorav mettede fettsyrer 0,3g, karbohydrat 4,9g -hvorav sukkerarter 2,2g, protein 0,7g, salt 1,2g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (250g): 115 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0,0g.

For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, LAKTOSEFRI, MELKEFRI, DIA, VEGETAR, VEGAN.

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri	x	
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 - +4°C.

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 2 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja, senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 1liter pose tines 1 døgn i kjøleskap eller 3 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmings skjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.