

## Mattilbud til pårørende og besøkende

Gjelder for: Hele SiV  
Dokumenttype: Retningslinje  
Sist endret: 02.11.2022

### 1. HENSIKT

Retningslinjen skal tydeliggjøre hvilket mattilbud pårørende til inneliggende pasienter i somatiske avdelinger har og sikre at pleierne vet praksis når de må gjøre skjønnsmessige og etiske vurderinger av mattilbudet for pårørende i spesielle situasjoner.

### 2. ANSVAR

Seksjonsledere har ansvar for å følge opp egen seksjon og sørge for at det praktiseres etter denne retningslinjen.

Pleierne har ansvar for å følge praksis i denne retningslinjen.

### 3. FREMGANGSMÅTE

*I en normalsituasjon* serveres det ikke noen form for mat eller drikke til pårørende fra sykehusets postkjøkken i sengeposten. Pårørende og besøkende henvises til å benytte Sykehusets Kafè eller kiosk.

*I spesielle situasjoner:*

Det kan være situasjoner hvor det er en pårørende som blir sittende lenge hos pasienten og ikke kan gå fra. Eller det kan være annen skjønnsmessig vurdering som tilsier at det er etisk korrekt å tilby mat til pårørende.

Hvis det er en slik spesiell situasjon, skal det gjøres slik:

#### **BRØDMAT: BRUK MATKORT**

1. Ansvarlig pleier fyller ut [MATKORT](#) og leverer den til den pårørende som skal få brødmatt.
2. Kortet skal fylles ut med navn på post, ansattsignatur og dato.
3. Et MATKORT gjelder kun for *en* dag, hvis behovet gjelder lenger – må det lages et nytt kort.
4. Pårørende må ha med/vise fram MATKORTET til matvert ved uttak av brødmatt.
5. Pårørende leverer utgåtte MATKORT til matvert eller pleier.
6. Utgåtte MATKORT leveres i kasse ved postens resepsjon.
7. MATKORTET gjelder kun for vanlig brødmatt med kaffe/te. (Spesialmat, ønskekoster, mineralvann, frukt, smoothies o.lign. er forbeholdt pasientene).

#### **MIDDAG: BRUK SKJEMA «FORHÅNDSBESTILLING AV MIDDAG:**

1. For at matvert skal beregne riktig mengde mat, må ansvarlig pleier skrive inn på pasientlista for «Forhåndsbestilling av middag» hvis det er pårørende som skal ha middag. Lista leveres postkjøkkenet innen kl.13.00.
2. Pårørende henvender seg til matvert og vil få tilbud om en ferdig pakket porsjonsmiddag som man selv varmer i mikrobølgeovnen når det passer.

### 4.GENERELT

## **5. INTERNE REFERANSER**

[2.5.5.4.7.5.35](#)      [MATKORT - når pårørende skal få tilbud om mat](#)

## **6. EKSTERNE REFERANSER**

[Spesialisthelsetjenesteloven](#)

Barn på sykehus – Forskrift om barns opphold i helseinstitusjon kap.3 § 9

[Transplantasjonsloven](#)

Donasjon – Transplantasjonsloven §18

## **7. VEDLEGG**