

Pasientinformasjon til deg som skal til operasjon av skjoldbruskkjertel

Gjelder for:	Kirurgisk klinikk/Ortopedi- og kirurgiavdeling/Øre-nese-halsseksjon/Øre-nese-halspoliklinikk
Dokumenttype:	Pasientinformasjon
Sist endret:	03.09.2024

Informasjon til deg som skal til operasjon av skjoldbruskkjertelen

Skjoldbruskkjertelen (glandula thyroidea) er en hormonkjertel bestående av to halvdelar beliggende på halsen på hver side av luftrøret. Her produseres hormonene tyroksin og kalsitonin

Før operasjonen

- Møter nydusjet, uten sminke, neglelakk eller smykker/piercing
- Du skal være fastende. Det vil si at det skal gå minst 6 timer fra inntak av fast føde (inkludert frukt og melkeprodukter) til avtalt oppmøtetid. Klare væsker (vann, kaffe, te, juice uten fruktkjøtt), røyk, snus, tyggegummi kan inntas inntil 2 timer før
- Ved behov for barbering gjøres dette på sykehuset

Etter operasjonen

Aktivitet:

- Operasjonsdagen bør du holde deg mest mulig i ro, dagen etter kan du være oppe det du orker. Sykehusoppholdet vil vanligvis vare til dagen etter
- **Hudteipen du har fått over operasjonssåret MÅ IKKE FJERNES!**
- Du bør unngå fysisk anstrengelse i ca. 14 dager etter operasjon, sørg for hjelp hvis du har småbarn
- **Sykemelding;** legen bestemmer ved utskriving hvor lenge du blir sykemeldt. Vanligvis 1-2 uker

- Bruk gjerne hudteip/silikonteip over operasjonssåret i 2-3 måneder for best mulig kosmetisk resultat. Du bør også beskytte arret fra sol første året

Kost

Dagen etter operasjonen kan du spise det du har lyst på. Det kan føles ubehagelig å spise de første dagene etter operasjonen

Medikamenter

Du vil få smertestillende både før og etter inngrepet på operasjonsdagen

Komplikasjoner

Det er knyttet en viss risiko til enhver kirurgi, men komplikasjoner sees sjelden. Du vil få et operasjonssår på nedre del av halsen. **Vær oppmerksom på følgende:**

- pustebesvær, feber, rødhet, hevelse (noe hevelse i vevet rundt vil forekomme) eller ømhet rundt såret kan være tegn på blødning eller infeksjon i operasjonssåret. *Ta kontakt med sykehuset*
- Sjelden (ca. 1-2 %) oppstår det skade på nerven som styrer stemmebåndene (reccurensnerven), og du får da en svekket stemmefunksjon. Forbigående heshet er mer vanlig de første dagene etter inngrepet og er ikke tegn på varig skadet nerve
- Forstyrrelser i kalkstoffsifte kan oppstå, men svært sjeldent

Kontroll

Du vil bli innkalt til kontroll på ØNH – poliklinikken ca. 7-10 dager etter operasjon (brev på Helsenorge) for fjerning av sting

Vennlig hilsen
Kirurgisk poliklinikk
Øre-nese- halsseksjon
Tlf. nr. dagtid: 33 34 31 28 (08-15.30)

Kveld/helg/natt tlf.: 33 34 22 19 (til ekspedisjon akuttmottak, brukes kun når det er helt nødvendig)

Ved øyeblikkelig hjelp kontakt 113!