

God ernæringspraksis for voksne

1. Vurdering av ernæringsstatus

Ernæringscreening, MST, innen 24 timer i Trygg Arena

Kartlegge: Vekt, høyde og spiserelaterte symptomer

EK: Ernæringscreening og tiltak ved underernæring hos voksne

2. Vurdering av ernæringsbehov

Energibehov: 30 kcal/kg/døgn. Vektøkning: 40kcal/kg/døgn

Væskebehov: 30 ml/kg/døgn

Proteinbehov: 1-1,5 g/kg/døgn

V/overvekt benytt beregnet vekt: høyde (cm) – 101 menn/105 kvinner

3. Vurdering av matinntak i forhold til behov

Kostregistrer, beregn inntak og dokumenter i Metavision. Dersom næringsdrikker er ordinert i Metavision, skal de ikke registreres på kostregistreringen da det vil gi dobbeltregistrering

EK: Kostregistreringsliste

4. Lage ernæringsplan og iverksette tiltak

Dokumenter tiltak, ernæringsplan, type kost samt observasjoner i BP under funksjonsområde ernæring. Benytt ernæringstrappa
Vurder henvisning til klinisk ernæringsfysiolog

EK: Tiltak for å øke energi og næringsinntaket, reernærings-syndrom, enteral ernæring, parenteral ernæring

5. Oppfølging og evaluering

Før kostregistrering, vekt x 2/uke. Evaluer effekt av tiltak ukentlig

Formidle ernæringsplan til neste behandlingsnivå

Kontakt behandlingshjelpemidler når pasienten har behov for sonde- eller parenteral ernæring hjemme

EK: Behandlingshjelpemidler; utlån til hjemmeboende pasienter og pasienter i kommunale institusjoner

Ernæringstrappen

Intravenøs ernæring/parenteral ernæring (PN)

Dersom sondeernæring ikke kan brukes, bruk PN. Gis fortrinnsvis på natt.

Husk opptrapping både på volum og tempo.

Enteral ernæring – sondeernæring

Husk opptrapping både på volum og tempo.

Kontakt klinisk ernæringsfysiolog for sondeplan.

Næringsdrikker

Næringsdrikker: start med 50 ml x 4 og trapp evt opp til 2-3 Fresubin Shot eller Calogen, 3x 30ml.

Berikning og mellommåltider

Energiberikning: smør, olje, fløte, majones, helmelk, egg, doble lag med pålegg, rikelig med saus, fruktbeiger, kjeks, suppe, Biola, smoothie, E+, saft, kakao med krem, Liva epledrink mm.

Alternativt tilsett berikningspulver og/eller proteinpulver.

Fristeliste, Tiltak for å øke energi og næringsinntaket i kostholdet.

Unngå nattfaste over 11 timer.

Mattilbud

Standardkost, spesialkost, konsistenstilpasset kost, tilstrekkelig antall måltider.

Måltidsmiljø

Spisemiljø, sittestilling, hjelpemidler, presentasjon av maten.

Underliggende faktorer

Symptomlindring, medisinsk behandling.



SYKEHUSET I VESTFOLD