

Suprapubisk kateter (SPK)

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Prosedyre
Sist endret: 26.06.2023

1. HENSIKT

Oppnå tilfredsstillende blæretømming og ha kontroll over urinproduksjon. Suprapubisk kateter er urinkateter lagt inn i blæren via et lite snitt i bukveggen like over symfyen.

2. ANSVAR

Lege legger inn suprapubisk kateter og ordinerer fjerning. Sykepleier som har fått opplæring og behersker prosedyren og teknikken, kan assistere ved innleggelse, skifte, stell og fjerning av suprapubisk kateter.

3. FREMGANGSMÅTE

VAR: [Assistere ved innleggelse av suprapubisk kateter](#)

VAR: [Skifte av suprapubisk kateter](#)

Ved skifte brukes aseptisk teknikk for å hindre tilføring av mikrober. Teknikken omhandler "non-touch" teknikk og bruk av sterilt utstyr.

VAR: [Stell av suprapubisk kateter](#)

VAR: [Urinprøvetaking ved permanent urethralt eller suprapubisk kateter](#)

VAR: [Fjerning av suprapubisk kateter](#)

4. GENERELT

Silikonkateteret kan ligge i 12 uker.

Kateteret bør ligge i 10-12 uker før skifte etter første innleggelse. Første kateterskift bør gjøres av sykepleier på sykehuset, deretter kan sykepleier i kommunen utføre bytte.

Ved mye grums i urinen eller tilstopping, kan det skylles med NaCl eller Uro-Tainer.

Urinposen skal ikke byttes før etter 2 uker ved første gangs innleggelse av kateter.

Deretter byttes posen ved behov, minst 1 gang per uke.

Kateter kan fås på blå resept: § 5.2 (inkluderer kateter, natt- og dagpose, Flexi-track, poseoppheng, Uro-Tainer)

5. INTERNE REFERANSER

[1.6.10.2.6](#)

[Håndhygiene - hånddesinfeksjon, håndvask](#)

[1.7.1.3.1.1.1](#)

[Suprapubiskateter. Brosjyre.](#)

6. EKSTERNE REFERANSER

7. VEDLEGG