

Lakseform m/ grønnsak juliene og ravigotte

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Forsyningsavdeling - felles
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
 Sist endret: 27.03.2023

Lakseform m/ grønnsak juliene og ravigotte, 240g pr. porsj. Leveres i 4 og 10 porsj.

Ingredienser:

Laks ((Domstein)(48,6%)), **matfløte** (fløte, emulgator (mono- og diacetyl vinsyreestre av mono- og diglyserider av fettsyrer E472e), stabilisator (guarkjernemel E412, xantangummi E415)), **gulrot juliene** ((8,1%)(Norrek)), **hermetiske tomater** (tomater, tomatjuice), **ravigottesaus** ((2,4%)(Idun: vann, sukker, rapsolje, eddik, *sennepsfrø*, salt, aroma, krydder#, surhetsregulerende middel (sitronsyre E330), konserveringsmiddel (kaliumsorbat E202), farge (betakaroten E160a, ammonisert karamell E150c, riboflavin E101)), **løk** (Norrek), **paprika** (Norrek), **hermetiske asparges** (asparges (63 %), vann, salt, surhetsregulerende middel (sitronsyre E330)), **salt, pepper**.

#: krydder er bestrålt.

Energi pr. 100g: 727 kJ, 175 kcal, fett 13,4g -hvorav mettede fettsyrer 4,6g, karbohydrat 2,8g -hvorav sukkerarter 2,7g, protein 10,8g, salt 0,6g.

Energiinnhold i anbefalt porsjon (240g): 420kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 1,0g

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA.

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk	x	
Selleri		x
Sennep	x	
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 – +4°C.

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 3 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 4/10 porsjoner tines 1 døgn i kjøleskap, eller 4 porsjoner tines 4,5 timer, 10 porsjoner tines 5 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter at den er tatt ut av frys.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.