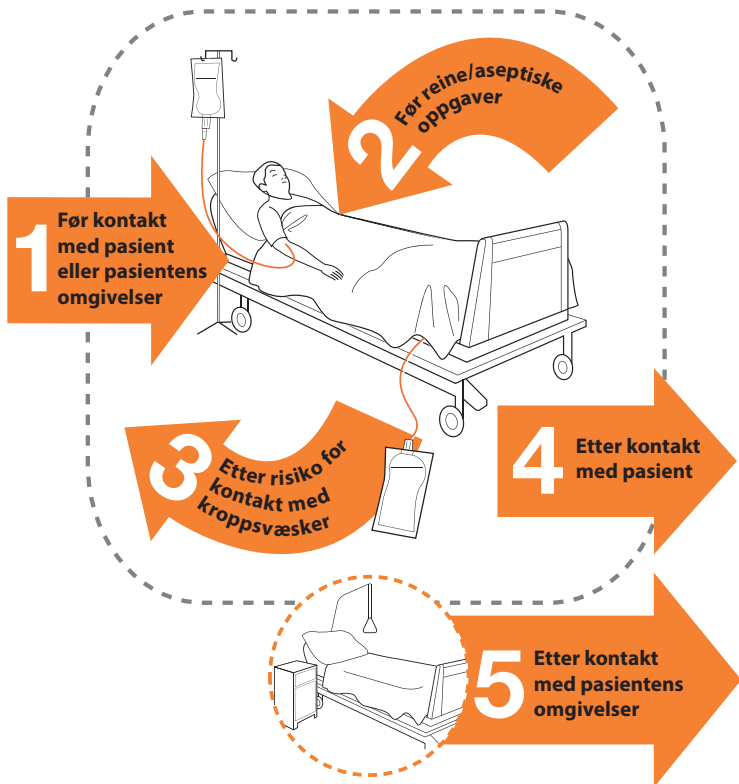


Håndhygiene til rett tid



Håndhygiene til rett tid

Se figur på forrige side

1	Før kontakt med pasient eller pasientens omgivelser	NÅR? HVORFOR?	Utfør håndhygiene før du berører en pasient eller gjenstander i pasientens nærmeste omgivelser (pasientsonen). For å beskytte pasienten mot skadelige mikroorganismer du har på hendene.
2	Før rene/aseptiske-oppgaver	NÅR? HVORFOR?	Utfør håndhygiene umiddelbart før en ren/aseptisk oppgave. For å beskytte pasienten mot at skadelige mikroorganismer, inkludert pasientens egne mikroorganismer, trenger inn i hans eller hennes kropp.
3	Etter risiko for kontakt med kroppsvæsker	NÅR? HVORFOR?	Rengjør hendene umiddelbart dersom det er risiko for at du kan ha vært i kontakt med kroppsvæsker (også etter bruk av hansker). For å beskytte deg selv og omgivelsene mot skadelige mikroorganismer fra pasienten.
4	Etter kontakt med pasient	NÅR? HVORFOR?	Utfør håndhygiene når du forlater pasienten etter å ha berørt ham eller henne og gjenstander i pasientens nærmeste omgivelser (pasientsonen). For å beskytte deg selv og omgivelsene mot skadelige mikroorganismer fra pasienten.
5	Etter kontakt med pasientens omgivelser	NÅR? HVORFOR?	Utfør håndhygiene etter å ha berørt gjenstander i pasientens nærmeste omgivelser (pasientsonen), selv om du ikke har berørt pasienten. For å beskytte deg selv og omgivelsene mot skadelige mikroorganismer fra pasienten.

Basert på 'My 5 moments for Hand Hygiene Etter tillatelse fra © World Health Organization 2009
URL: <http://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/index.html>