

Trykksår - risikovurdering av pasienten ved innleggelse

- Har pasienten trykksår ved innleggelse/overflytting?
- Har pasienten behov for hjelp til å endre stilling i seng eller stol?
- Vurderer du det som sannsynlig at pasienten kan få trykksår under innleggelsen?

(Braden skala kan brukes som et supplement til klinisk bedømming)

Hvis JA på et av spørsmålene

Iverksette tiltak og dokumentere i BP ut i fra HUSKE-liste for trykksår-forebygging

- Hudvurdering
- Underlag
- Stillingsendring
- Kontinenspleie
- Ernæring

Nei

Hvis NEI, dokumenter i kartleggingsnotat, ny risikovurdering ved endring i pasientens tilstand

Dokumentasjon:

- VBP; Funksjonsområde 6 Hud/Vev/Sår
- VBP; Funksjonsområde 4 Ernæring/Væske/Elektrolyttbalanse
- Ernæringsscreening i DIPS

Dokumenter i EK:

- Forebygging av trykksår hos voksne pasienter (> 18 år)
- Stillingsendringsliste
- Braden skala
- Ernæringsscreening og tiltak ved underernæring hos voksne

Braden skala for risikovurdering av trykksår

Evne til å oppfatte og reagere på stimuli	1. Totalt redusert	2. Meget redusert	3. Noe redusert	4. Ikke redusert
Fuktighet	1. Fuktig mesteparten av tiden	2. Fuktig	3. Fuktig av og til	4. Sjelden fuktig
Aktivitet	1. Sengeliggende	2. Stolbundet	3. Går av og til	4. Går ofte
Mobilitet	1. Fullstendig immobil	2. Meget begrenset	3. Noe begrenset	4. Ingen begrensninger
Ernæring	1. Svært dårlig	2. Sannsynligvis utilstrekkelig	3. Tilstrekkelig	4. Meget bra
Friksjon og skyveeffekt	1. Problem	2. Potensielt problem	3. Ikke noe øyensynlig problem	
Totaltskår			Total skår	

Totaltskår: Lav risiko: 15-18, Medium risiko: 13-14, Høy risiko: 10-12, Svært høy risiko: ≤9

(Veileder for Braden skala finnes i EK)

Kategorisering av trykksår se også intranett PPS

Kategori 1: Rødhet som ikke blekner ved trykk

Inntatt hud med rødhet som ikke blekner ved trykk av et lokalisert område, vanligvis over et benfremspring.



Kategori 2: Delvis tap av lærhud (dermis)

Delvis tap av dermis som ser ut som et overfladisk åpent sår med rød rosa sårbunn, uten dødt vev.



Kategori 3: Tap av hele hudlaget

Tap av hele hudlaget. Subkutant fett kan være synlig, men ben, sener eller muskler er ikke blottlagt.

Dødt vev kan forekomme, men skjuler ikke dybden av vevstap. Kan inkludere underminering og tunneldannelse.



Kategori 4: Tap av alle vevslag

Gjennomgående tap av vev med blottlagt ben, sener eller muskulatur. Dødt vev eller sårskorpe kan forekomme.

Omfatter ofte underminering og tunneldannelse.

