

National early warning score 2 (NEWS2)

Fysiologiske parametre	3	2	1	Skår 0	1	2	3
Respirasjonsfrekvens (per minutt)	≤8		9-11	12-20		21-24	≥25
SpO ₂ Skala 1 (%)	≤91	92-93	94-95	≥96			
SpO ₂ Skala 2 (%)*	≤83	84-85	86-87	88-92 ≥93 med romluft	93-94 på oksygen	95-96 på oksygen	≥97 på oksygen
Luft eller oksygen		Oksygen		Romluft			
Systolisk blodtrykk (mmHg)	≤90	91-100	101-110	111-219			≥220
Puls (per minutt)	≤40		41-50	51-90	91-110	111-130	≥131
Bevissthetsnivå**				A			C, V, P, U
Temperatur (°C)	≤35.0		35.1-36.0	36.1-38.0	38.1-39.0	≥39.1	

* SpO₂ Skala 2

Brukes på pasienter som har klinisk anbefalt oksygenmetning på 88-92 %, for eksempel ved hyperkapnisk respirasjonssvikt. Bruk av denne skalaen skal ordineres av lege.

** Bevissthetsnivå

A = Alert (våken)
 C = Confusion (forvirret - nytilkommet)
 V = Voice (reagerer på tiltale)
 P = Pain (reagerer ved smertestimulering)
 U = Unresponsive (reagerer ikke på tiltale eller smertestimulering)

Overvåkningsfrekvens og veiledende klinisk respons på skår

NEW skår	Overvåkningsfrekvens	Klinisk respons	Fare for sykehusmortalitet
0	Minimum hver 12. time	Følg rutinene for NEWS-overvåkning	Lav
Totalt 1-4	Minimum hver 4.-6. time inntil vurdering av sykepleier	- Informer ansvarlig sykepleier - Ansvarlig sykepleier vurderer overvåkningsfrekvens og/eller behov for kliniske tiltak	Lav
Skår 3 i én parameter	Minimum 1 gang i timen inntil vurdering av lege	- Ansvarlig sykepleier kontakter ansvarlig lege - Ansvarlig lege ordinerer overvåkningsfrekvens og behov for ytterligere behandlingstiltak	Lav-middels
Totalt 5 eller høyere Grenseverdi for rask respons	Minimum 1 gang i timen inntil vurdering av lege	- Ansvarlig sykepleier kontakter ansvarlig lege - Ansvarlig lege ordinerer overvåkningsfrekvens og behov for ytterligere behandlingstiltak	Middels
Totalt 7 eller høyere Øyeblikkelig respons	Kontinuerlig overvåkning av fysiologiske parametre	- Ansvarlig sykepleier kontakter ansvarlig lege umiddelbart - Ansvarlig lege ordinerer videre overvåkningsfrekvens og tar stilling til behandlingstiltak, inkludert overflytting til høyere overvåkningsnivå	Høy

OBS: Lav skår utelukker ikke alvorlig sykdom.

NEWS er et supplerende hjelpemiddel for å bedømme fysiologiske funksjoner hos voksne pasienter og må alltid brukes i kombinasjon med helsepersonellens kompetanse og kliniske skjønn. Kontakt ansvarlig lege ved uro over pasientens tilstand.