

## Vurdering av behov for sondeernæring hos pasienter med spiseforstyrrelser

Gjelder for: Hele SiV  
Dokumenttype: Retningslinje  
Sist endret: 09.01.2017

### 1. HENSIKT

Sikre at pasienter med spiseforstyrrelser eller deres behandlere får rask tilgang til somatisk vurdering og behandling med nasogastrisk sonde når dette er indisert

### 2. ANSVAR

Lege, sykepleier

### 3. FREMGANGSMÅTE

- Overlege gastromedisin kontaktes på et tidlig tidspunkt for konferering om medisinske tilstander (Tidlig vil si: BMI under 16, vekttap på mer enn 1 kilo per uke, elektrolyttforstyrrelser Kalium < 3/Natrium < 130, synkope, konfusjon).
- Pasientene informeres om at behandling av spiseforstyrrelser foregår på psykiatrisk sengepost hvor de kan ha behandlingsteamet rundt seg.
- Overlege gastromedisin er ressurs for somatiske komplikasjoner og kan gjøre en poliklinisk vurdering av pasienten, men ikke hvis dette må skje samme dag.
- Ved behov for akuttmedisinsk vurdering kontaktes LIS lege i mottagelsen, medisinsk klinikk. De har ansvar for poliklinisk vurdering i akuttmottaket. Vurdering skal inkludere EKG, blodtrykksmåling, temp og blodprøver.
- Oppstart med sondeernæring planlegges til hverdager.
- Seksjonsleder gastromedisinske fag (evnt. stedfortreder) avgjør i samarbeid med behandlingsansvarlig lege BUPA / post 3 om det er indikasjon for å leie inn ekstra personell for opplæring i sondeernæring.
- Seksjonsleder sykepleie, medisin 2C har ansvar for å leie inn sykepleier som kan gi opplæring i sondeernæring. Seksjonsleder må varsles 5 virkedager før planlagt innleggelse.
- Sykepleiere fra somatisk sengepost skal ha kapasitet til å gå fra 2C 3 ganger + er vakt for å bistå med sondenedleggelse etter måltider når dette behovet oppstår. Sykepleier skal kunne være tilgjengelig inn for dagtid og kveld, men ikke natt.
- Eventuelt behov for innleie for opplæring begrenses til 7 dager og det er en forventning om at personalet på psykiatrisk avdeling overtar funksjonen etter dette

### 4. GENERELT

Kostnadene ved innleie til opplæring dekkes av Medisinsk klinikk/driftsbudsjett MED 2C sykepleie

### 5. INTERNE REFERANSER

### 6. EKSTERNE REFERANSER

### 7. VEDLEGG