

Sjekkliste for ergonomisk vurdering av data-arbeidsplassen

Gjelder for: Hele SiV
 Dokumenttype: Skjema
 Sist endret: 01.10.2020

SJEKKLISTE FOR ERGONOMISK VURDERING AV DATA-ARBEIDSPLASSER

| | Forhold til vurdering | Tilfredsstillende | Må vurderes | Ikke tilfredsstillende | Kommentarer/tiltak |
|-----------|---|--|--|--|--------------------|
| 1. | Databordet * Kan bordet høydereguleres? * Er dette gjort? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| 2. | Kontorstolen * Er stolen tilpasset bruker? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. | Plassering av dataverktøyet * Er skjerm, tastatur og datamus plassert på samme flate? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 4. | Skjermen * Er skjermen plassert direkte på bordet, rett foran brukeren? * Er avstand øye-skjerm 45-70 cm? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| 5. | Tastaturet * Er tastaturet plassert rett foran skjermen? * Kan underarmene hvile på bordet? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| 6. | Datamusen * Er datamusen plassert nær tastaturet? * Er datamusens utforming god for bruker? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| 7. | Konsept/manusholder * Ved behov for konseptholder, er den plassert ved siden av og i samme avstand og vinkel som skjermen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 8. | PC-boksen * Er pc-boksen hengt opp under bordplaten? * Er ledningene hengt opp? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| 9. | Lysforhold * Er almenbelysningen tilfredsstillende? * Er plassbelysningen tilfredsstillende? * Er det sjenerende reflekser i skjermen? * Er det sjenerende blending? | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |

| | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| 10. Ergonomisk tilrettelegging * Kan skjermarbeidet varieres med annet arbeid? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|

Navn:

Arbeidsted/arbeidsplass:

Vurdering utført av:

Dato: