

## Potet

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken  
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
Sist endret: 27.11.2023

**Potet, 130g pr. porsj. 400g pakn. = 3p, 1,2kg pakn. = 10p.**

**Ingredienser:**

**Langdalen:** Potet, sous vide.

**Energi pr.100g: 307 kJ, 72 kcal, fett 0,1g –hvorav mettede fettsyrer 0,0g, karbohydrat 15,2g –hvorav sukkerarter 2,4g, protein 1,9g, salt 0,0g. Energiinnhold i anbefalt porsjon (130g): 94 kcal.**

**LAKTOSEINNHOLD PR.100g: 0g**

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr.måltid.

**KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEFRI, DIA, VEGAN.**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

**Lagring:**

-1 – +4 °C.

**Holdbarhet:**

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 2 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Nei.

**Bruk:**

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Varmebehandlede rester må ikke varmes på nytt, men kastes.

**Målgruppe:**

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.