

Smittevern - gravide helsearbeidere

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Retningslinje
Sist endret: 15.08.2023

1. HENSIKT

Forebygge smitteoverføring til gravid arbeidstaker med direkte pasientkontakt.

2. ANSVAR

Arbeidsgiver har et ansvar for å tilrettelegge arbeidsoppgavene slik at retningslinjen kan etterleves, og praktisk gjennomføring må skje i samarbeid med den gravide. Evt. kan jordmor i "Gravid og trygg på jobb" og/eller Smittevernavdelingen bistå med veiledning.

3. FREMGANGSMÅTE

[Basale smittevernrutiner](#) skal ligge til grunn ved all pasientkontakt. En forutsetter at relevante tiltak er kjent for helsearbeideren, også ved pleie av pasienter med mistenkt/påvist resistens. Ved de vanligste bakterielle infeksjonene foreligger i hovedsak ingen spesiell risiko for gravide, sammenlignet med ikke gravide. Vanlige isolasjons- og smitteverntiltak anvendes der det er indisert. Gravide arbeidstakere kan pleie isolerte pasienter (MRSA, ESBL, VRE) ved [riktig bruk av personlig beskyttelsesutstyr](#)

Forholdsregler mot smitte for gravide helsearbeidere

Regionalt kompetansesenter for smittevern Helse Sør-Øst har laget [Forholdsregler mot smitte for gravide helsearbeidere](#) med oversikt over ulike mikrober og risiko for komplikasjoner for den gravide. Enkelte mikrober skal den gravide skånes for under arbeid i helsetjenesten.

Råd vedrørende vaksinasjon mot influensa- og koronavirus

[Influsavaksine til gravide beskytter både mor og barn](#)

[Råd og informasjon for gravide og ammende](#)

Helsepersonell skal bruke anbefalt personlig beskyttelsesutstyr ved mottak og behandling av pasient med mistenkt, sannsynlig eller påvist covid-19 uavhengig av helsepersonells vaksinasjonsstatus. For helsepersonell som er gravide og som i tillegg har svangerskapskomplikasjoner eller kroniske sykdommer som kan være forbundet med økt risiko for alvorlig forløp av covid-19, kan arbeidsplasser vurdere omplassering til andre arbeidsoppgaver eller hjemmekontor vurdert ut fra individuell risiko. Dette gjelder uavhengig av vaksinasjonsstatus.

Måling av antistoffer

Den gravide kan få tilbud om å teste seg for antistoffer mot CMV, Varicella zoster-virus og hepatitt B etter samtale med jordmor i "Gravid og trygg på jobb", nærmeste leder eller Smittevernavdelingen. Bedriftshelsetjenesten skal stå som rekvirent.

4. GENERELT

5. INTERNE REFERANSER

[1.6.10.2.1](#) [Basale smittevernrutiner](#)

6. EKSTERNE REFERANSER

FHI: [Apekopper - veileder for helsepersonell](#)

FHI: [Influsavaksine til gravide beskytter både mor og barn](#)

Regionalt kompetansesenter for smittevern HSØ: [Forholdsregler mot smitte for gravide helsearbeidere](#)

Vestre Viken, youtube: [Riktig bruk av beskyttelsesutstyr](#)