

## Pasientinformasjon ved behandling av spontan abort på gynekologisk sengepost

Gjelder for: Kirurgisk klinikk/Kreft- og kirurgiavdeling/Gynekologisk seksjon  
Dokumenttype: []  
Sist endret: 18.01.2013

## Pasientinformasjon ved medikamentell behandling av spontanabort på gynekologisk sengepost.

Du har fått behandling med 4 tabletter Cytotec à 200 mikrogram for å tømme livmoren din.

### Etter spontanaborten:

- Du kan blø mer enn din vanlige menstruasjon i 10-12 dager. Sparsom brun eller mørk rødlig utflod er normalt de første 2-4 ukene. Bruk bind, ikke tamponger.
- Samleie bør unngås de to første ukene, eller så lenge du blør.
- Smerter som ved menstruasjon kan forekomme. Det er normalt.
- Menstruasjonen kommer vanligvis tilbake 4-6 uker etter aborten. Den første menstruasjonen er ofte kraftigere og mer langvarig enn vanlig. Ta kontakt hvis du ikke har fått tilbake menstruasjonen innen 8 uker.
- Skal du starte med P-piller, kan du starte samme dag eller dagen etter at du har abortert.
- Du kan få sykemelding inntil 3 dager inkludert den dagen du aborterer.
- En graviditetstest er normalt positiv i inntil 3 uker etter spontanaborten.
- Du kan trene og være i normal aktivitet.

### TA KONTAKT MED KVINNESENTERET DERSOM DU:

- Blør mer enn at du fyller 6 nattbind på to timer.
- Har kraftig blødning med klumper i mer enn 14 dager.
- Har blødning som varer mer enn 28 dager.
- Har smerter som varer mer enn 14 dager.
- Har feber (temperatur over 38 °C).

Gynekologisk poliklinikk 08.00 – 15.00, hverdager tlf.: 33342554  
Resten av døgnet, helger og helligdager: tlf.: 33343889 (sykepleier på gynekologisk sengepost)

### Etterkontroll:

Ta vanlig urin-graviditetstest etter 3 uker. Ta kontakt med poliklinikken på tlf 33342554 hvis testen er positiv.

## 5. REFERANSER

## **6. VEDLEGG**

