

## Dampet laks

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken  
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
 Sist endret: 19.12.2022

**Dampet laks, 120g pr. porsj.**

**Leveres i 4 og 10 porsj.**

### Ingredienser:

**Laksefilet** (Bama)(99,7%)), salt, pepper.

**Energi pr.100g: 929 kJ, 223 kcal, fett 15,9g -hvorav mettede fettsyrer 3,0g, karbohydrat 0,0g -hvorav sukkerarter 0,0g, protein 19,9g, salt 0,2g.**

**Energiinnhold i anbefalt porsjon (ca.120g): 269 kcal.**

**Laktoseinnhold pr.100g: 0g**

**For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.**

**KAN SPISES AV:GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA.**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

### Lagring:

-1 – +4 °C.

### Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 3 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 4/10 porsjoner tines 1 døgn i kjøleskap, eller 4 porsjoner tines 3 timer, 10 porsjoner tines 3,5 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter de er tatt ut fra frys.

### Bruk:

Kan serveres kald eller varmebehandlet.

Se oppvarmingsskjema.

Varmebehandlede rester må ikke varmes på nytt, men kan brukes kaldt innen kveldsmat neste dag.

### Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.