

Barselpoliklinikk for nyfødte

Gjelder for:	Kirurgisk klinikk/Kirurgisk sykepleieavdeling/Kirurgiske poster/Føde- og barselpost
Dokumenttype:	Retningslinje
Sist endret:	21.12.2022

1. HENSIKT

Sikre oppfølging av nyfødtes helse de første 2 ukene etter fødselen.

2. ANSVAR

Jordmor, barnepleier, barnelege.

3. FREMGANGSMÅTE

Barselpoliklinikken tilbyr følgende undersøkelser for nyfødte de første to ukene etter fødselen:

- Vektkontroll
- Hørselsscreening
- Nyfødtscreening
- Bilirubinkontroll
- Annet

Barn som skrives ut tidligere enn 48 timer etter fødselen tilbys time ved barselpoliklinikken innen 2.-4. levedag. Hvis barn utskrives tidligere enn 48 timer etter fødselen, og ikke får time ved Barselpoliklinikken innen 4 dager etter fødselen, tilbys time i barselposten.

3.1 Vektkontroll av nyfødte

Se retningslinjen [Vektkontroll av nyfødte - føde- og barselposten](#).

Ved vekttao >10 % av fødselsvekten kontaktes barnelege for undersøkelse av barnet. Barnelege vurderer om blodprøver (HB, Kreatinin, Na, K, syre-basestatus, CRP) skal tas som straksprøver, og avtaler videre kontroller. Foreligger hypertont dehydrering legges barnet inn i Nyfødtintensiv.

3.2 Hørselsscreening

Se retningslinjen [Hørselsscreening av nyfødte i føde- og barselposten](#).

3.3 Nyfødtsscreening

Se retningslinjen [Prøvetaking til nyfødtsscreening og Nyfødtsscreening](#).

3.4 Bilirubinkontroll

Se retningslinjen [Gulsott hos nyfødte - diagnostikk](#).

Serum(s)-bilirubin kontrolleres sammen med Nyfødtsscreening hos barn som har mørk hudfarge, positiv direkte antiglobulintest (DAT), eller som har blitt markert ikteriske. Barnelege meddeles prøvesvarene når disse foreligger.

Transcutan bilirubinmåling kan brukes ved mistanke om ikterus. Er Transcutan (TcB)-bilirubin over 250 µmol/l, eller mindre enn 50 µmol/l under lysbehandlingsgrensen, tas s-bilirubin innen en time.

3.5. Annet

Andre tilstander som oppdages hos barnet under barseloppholdet, kan kontrolleres ved barselpoliklinikken. Det samme gjelder tilstander som oppdages de første dagene etter

hjemreisen. Avtaler kan gjøres med barnelege ved Nyfødtintensiv om tilsyn av barnet. Som hovedprinsipp bør imidlertid enklere problemstillinger henvises til helsestasjonen eller fastlegen.

4. GENERELT

5. INTERNE REFERANSER

2.1.5.4.1.6.6	Gulsott hos nyfødte - diagnostikk
2.1.5.4.1.6.9	Hørselsscreening av nyfødte i føde- og barselposten
2.1.5.4.1.6.13	Nyfødtsscreening
2.1.5.4.1.6.23	Vektkontroll av nyfødte - føde- og barselposten
2.3.5.5.5.7	Prøvetaking til nyfødtsscreening

6. EKSTERNE REFERANSER

1. Helsedirektoratet. 2014. Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen – Nytt liv og trygg barseltid for familien. Tilgjengelig fra:
<https://www.helsebiblioteket.no/innhold/nasjonal-faglig-retningslinje/barselomsorgen>